

LAVAGEM DAS MÃOS: QUANTO TEMPO É PRECISO?

MATERIAL

- Tinta lavável (em alternativa pode ser usado creme hidratante e purpurinas)
- Torneira
- Papel absorvente (rolo de cozinha ou toalhas)
- Cronómetro (pode ser o do telemóvel)
- 3 folhas de papel
- Caneta

PROCEDIMENTO

1. Identificar cada uma das folhas com “Sem lavar as mãos”; “Após lavagem – 5 seg” e “Após lavagem – 40 seg”
2. Pintar as mãos da criança com a tinta e colocar as mãos na folha “Sem lavar as mãos”.
3. Tornar a pintar as mãos e em seguida lavar as mãos apenas com água durante 5 segundos. Secar apenas o necessário para não pingar tinta para o chão. Colocar as mãos na folha “Após lavagem - 5 seg”.
4. Pintar novamente as mãos e tornar a lavar apenas com água mas agora durante 40 segundos. Secar o necessário e colocar as mãos na folha “Após lavagem - 40 seg”.
5. Comparar os resultados.

REGISTOS



Sem lavar as mãos

Após lavagem - 5 seg

Após lavagem - 40 seg