



# PENSO, LOGO CRESCO

"As letras do meu nome"

**Atividade**

## Objetivo

Melhorar o conhecimento pessoal e interpessoal.

## Materiais

Canetas, lápis, folhas

## Explicação

Distribui a cada membro da família uma folha e uma caneta/lápis. Em cada folha terão que escrever o nome dos vários membros da família, em maiúsculas e na vertical. Em seguida, para cada letra, como um jogo de palavras, têm de encontrar características que os definam.

Por exemplo:

S - soridente
O - orgulhosa
F - feliz
I - inteligente
A - amiga

Após o preenchimento das folhas cada um lê as características que escolheu para os outros e para si.

## Sugestões

- O que sentiram durante a atividade?
- Concordaram com as palavras que os outros escolheram para vos descrever?

#FiqueEmCasa

MAIA

Sorrir  
para  
a Vida.

