



PENSO, LOGO CRESCÇO

"Fiz, e agora?"

Atividade

Objetivo

Conscencializar para as consequências dos nossos atos.

Materiais

Um computador/tablet, folha de papel, tesoura, marcadores, frasco vazio e com tampa.

Explicação

Começa por ver este vídeo:



<https://bit.ly/maria-vai-com-as-outras>

Depois disso explora a história e partilha a tua opinião com quem vive contigo:

- Qual a tua opinião a respeito das outras ovelhas?
- Quando é que a Maria tomou consciência de que imitava as outras ovelhas?
- O que é decidir?
- Decidir é escolher fazer uma coisa em vez de outras?
- Quando decidimos somos livres?

Agora, numa folha de papel escreve 10 atos positivos que tenhas tido desde que estás em casa. Recorta as frases uma a uma, dobra-as e guarda-as num frasco. A partir de hoje e durante os próximos dias vai colocando outros atos positivos que tenhas feito, um mês depois começa a retirar cada frase, lê e partilha com a tua família.

Sugestões

- Convida cada elemento da tua família a fazer o seu próprio frasco.
- Podes dar um nome ao frasco.

#FiqueEmCasa

MAIA

Sorrir
para
a Vida.

