



# Atividades Espetaculares para Casa

## AGIR "Mapa de tarefas"

## Atividade

### Objetivo

Criar rotinas individuais e entre os membros da família.

### Materiais

Folha papel A4, lápis, canetas.

### Explicação

É importante que tu e a tua família tenham rotinas diárias, algumas individuais e outras em família.

Para isso faz um mapa dividido pelos dias da semana e pelo período da manhã e da tarde, podes usar uma folha à tua escolha.

Em família escolham as tarefas previstas para cada semana. Vai variando de semana para semana as tarefas, para que todos possam ter a experiência de fazer as diferentes tarefas.

Depois de terminado o mapa, coloca num lugar onde todos possam ver o mapa!

### Sugestões

- Podes fazer desenhos para ilustrar as tarefas.
- Exemplos das tarefas: colocar a mesa, dar comida ao cão, varrer o chão, arrumar o quarto, tirar a toalha da mesa, e outras.
- No final da semana, numa roda, podem falar sobre se cumpriram com as tarefas.