

L+U  
D+I

Família



# PlenaMente

“Tesouro dos Sentidos”

Atividade

## Descrição

Para esta atividade vão precisar de um lenço (para tapar os olhos da criança), uma caixa (a caixa do tesouro) e objetos com diferentes tamanhos, texturas, cheiros e até sabores (o tesouro).

Com os olhos vendados é proposto à criança que pegue num tesouro da caixa e que sinta a sua textura, o seu cheiro ou mesmo o seu sabor, para depois adivinhar de que objeto se trata. Devem deixar a criança explorar calmamente os diferentes objetos para que os descubra trabalhando os seus sentidos.

## Sugestão

Os Adultos podem participar na brincadeira, vendando os olhos e descobrindo os tesouros que estão na caixa e as crianças podem acrescentar outros tesouros para ser mais desafiante para os Pais!

## Intenção

Fomentar a descoberta do mundo através dos vários sentidos, trabalhar a atenção e concentração.

#FiqueEmCasa

MAIA

Sorrir  
para  
a Vida.

