



Atividades Espetaculares para Casa Relaxamento

“O Submarino”

Atividade

Objetivo

Desenvolvimento das capacidades coordenativas e do trabalho em equipa.

Materiais

Vendas para os olhos (uma por pessoa, exceto para um dos membros da equipa).

Explicação

Tenta que todas as pessoas que vivem contigo participem. Então, criem uma ou duas equipas de, pelo menos, 3 pessoas e cada equipa será um submarino, colocando-se em fila india e apoando cada uma das mãos sobre os ombros do familiar que estiver à sua frente.

Em seguida vendem os olhos de todos os participantes exceto do último de cada fila, este será o único que pode ver, e o encarregue de dirigir o submarino formado pela sua equipa, com as instruções:

- **toque intermitente nos dois ombros: seguir em frente;**
- **toque prolongado no ombro direito: vira para a direita;**
- **toque prolongado no ombro esquerdo: vira para a esquerda;**
- **toque prolongado nos dois ombros ao mesmo tempo: travar.**

O objectivo é conduzir o submarino por todas as divisões da tua casa sem chocar contra nenhum objeto e sem chocar contra o outro submarino, no caso de existirem duas equipas.



#FiqueEmCasa

MAIA

Sorrir
para
a Vida.

