



PENSO, LOGO CRESCÇO

"Somos o que parecemos ser?"

Atividade

Objetivo

Refletir sobre a aparência de cada pessoa.

Materiais

Post its, canetas, marcadores.

Explicação

Nem sempre vemos com atenção a imagem que o espelho nos reflete. Pensamos que conhecer alguém é apenas julgar a sua aparência. Mas o que nos difere dos outros? A nossa identidade?



Junta a tua família e coloquem-se todos em roda, uns atrás dos outros. Cada um tem 2 post-its e colocas um na parte da frente do teu corpo e outro na parte de trás do familiar à frente. No teu corpo (frente), cada um escreve características de si próprio. Depois escreves características sobre a pessoa sentada à sua frente e colas o pos-it nas suas costas. No final, tiram os post-its e descobrem as diferenças. Reflete por que razão a nossa perceção de nós próprios não corresponde, por vezes, ao modo como nos vemos.

Nós somos o que vemos no espelho?

Qual a relação entre corpo e mente?

#FiqueEmCasa

MAIA

Sorrir
para
a Vida.

