

L+U  
D+I

Família



# PlenaMente

## “Lençol mágico”

Atividade

### Descrição

Para este momento sensorial será necessário um lençol.

Propomos que utilizem o lençol para cobrir alguém da família e depois peçam às crianças que através do tato identifiquem as diferentes partes do seu corpo. Devem permitir á criança sentir as formas com tempo e tranquilidade.

Podem também sugerir às crianças que cubram um objeto á escolha para que o adulto adivinhe, através do toque, de que objeto se trata.

### Intenção

Explorar os sentidos estimulando a atenção e concentração.

#FiqueEmCasa

MAIA

Sorrir  
para  
a Vida.

