

LU
DI

Família



Cria & Explora

"Melancia Gelada"

Atividade

Descrição

Para esta atividade será preciso melancia, paus de gelado ou colheres de café, uma liquidificadora ou varinha mágica e recipientes pequenos que possam ser levados ao congelador.

Convidamos a família a descobrir como se faz um delicioso gelado de fruta da época. Para tal devem cortar uma melancia aos bocados (as crianças devem cortar também e manusear a melancia participando ativamente em todo o processo) e colocar na liquidificadora/varinha mágica. Depois podem beber sumo de melancia com as crianças e o que sobrar colocam nos recipientes pequenos com o pau/colher de café. Depois convidam as crianças a colocar os recipientes no congelador explicando-lhes que aquele sumo vai transformar-se em Melancia Gelada.

Sugerimos que expliquem às crianças o efeito que a temperatura do congelador tem nos alimentos e como é fácil fazer um gelado saudável. Podem também dizer-lhes quais são os frutos da época.

Intenção

Encorajar a experimentação utilizando recursos do dia-a-dia, desenvolver a motricidade fina e favorecer a concentração e a criatividade.

#FiqueEmCasa

MAIA

Sorrir
para
a Vida.

