

Exemplo

Pegar num brinquedo com a mão esquerda; dar cinco toques sem deixar o balão cair com a mão direita; passar por baixo das cadeiras; sentar e levantar três vezes em cada almofada; andar à caranguejo; pegar numa bola de papel com a mão direita e tentar acertar na bacia; por último colocar o brinquedo no lugar correto do quarto.

Na segunda volta deves pegar o brinquedo com a tua mão direita e realizar a atividade do balão e do lançamento da bola de papel com a mão esquerda.

Sugestão

- ✓ Alterar sempre a mão com que levas o brinquedo (esquerda ou direita);
- ✓ Alternar o andar à caranguejo, com saltos de canguru, saltos de coelho, gatinhar e rastejar;
- ✓ Utilizar outro tipo de material que tenhas em casa para construires o teu circuito.

Diverte-te!