



Atividades Espetaculares para Casa

ARTES

"Valsa dos braços"

Atividade

Objetivo

Movimentar o corpo conforme as diferentes dinâmicas musicais.

Materiais

Lençol e aparelho para reproduzir música.

Explicação

- Começa por arranjar um lençol, com um dos teus familiares podes começar a fazer a atividade, cada um de vocês pega em duas pontas do lençol;
- Coloca a música do compositor Vivaldi:



<https://bit.ly/primavera-vivaldi-artes>

- Se a música ficar rápida movimenta os braços e lençol com muita energia.
- Se a música ficar lenta movimenta os braços e lençol bem devagarinho
- Se o volume da música aumentar (ficar forte) levanta o lençol esticando bem os braços
- Se o volume da música diminuir (piano) baixa-te e deixa que o lençol quase toque no chão.



Sugestão

- Podes dificultar um pouco a brincadeira e sempre que parares a música todos devem permanecer em estátua.
- Podes fazer atividade sozinho, tens de arranjar dois lençós ou fitas para movimentá-las ao ritmo da música. (rápido, lento, forte e piano)

#FiqueEmCasa

MAIA

Sorrir
para
a Vida.

