

LU
DI

Família



Cria & Explora

"Refresco de Verão"

Atividade

Descrição

Convidamos os pais a fazerem um refresco em família. Para este refresco podem usar frutas variadas, como o morango, a laranja, a hortelã, o limão, entre outros. Cortam as frutas às rodelas e colocam num recipiente com água mexendo bem para fazer a vossa bebida refrescante. Podem também utilizar frutos vermelhos congelados. Sugerimos que o coloquem no frigorífico durante uma hora para melhor disfrutarem deste refresco de verão.

Envolvam as crianças em todo o processo, permitindo-lhes mexer na água e observar de perto a mudança que acontece na mesma quando se mistura com as frutas. Podem também colocar gelo nas vossas bebidas e as crianças vão poder ver o mesmo desaparecer.

Sugerimos um vídeo com uma infusão de água com frutas.



<https://bit.ly/como-fazer-agua-saborizada>

Intenção

Observar a forma como se dissolvem/misturam elementos na água

#FiqueEmCasa

MAIA

Sorrir
para
a Vida.

