





cidade das profissões

Diferenciação da tua marca profissional na
abordagem ao mercado de trabalho

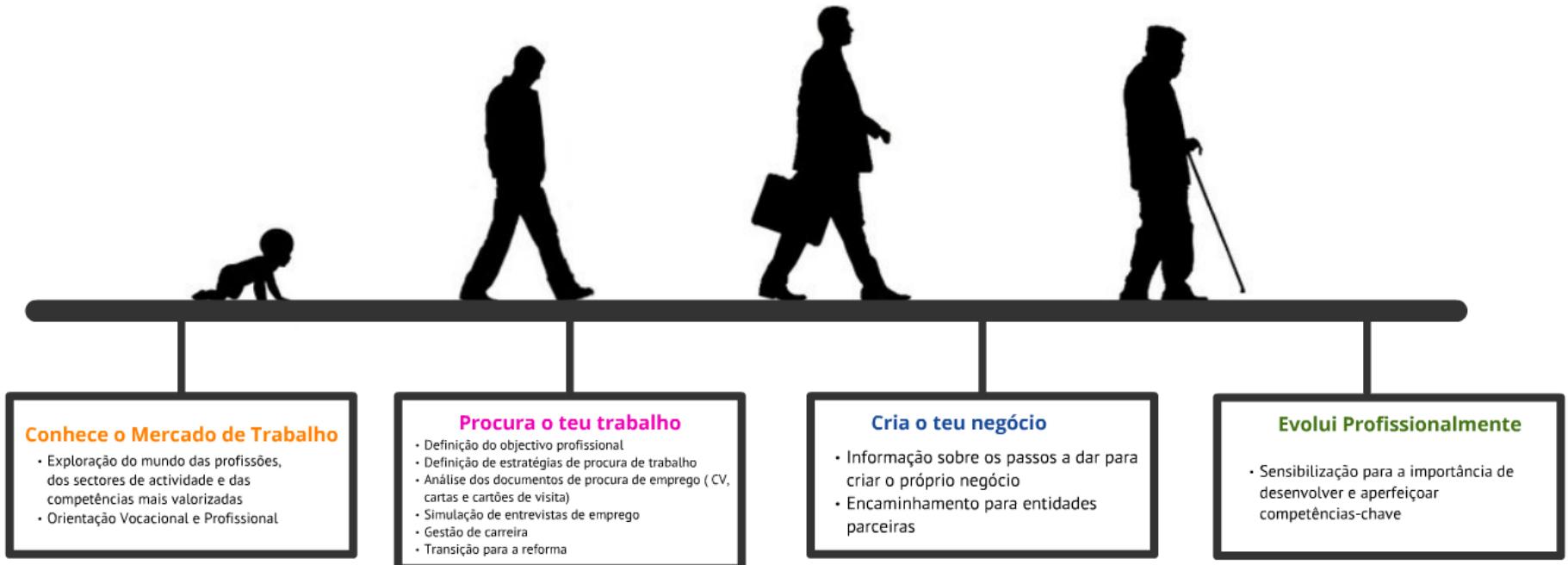


Ordem de Trabalhos

1. Cidade das Profissões - interface com o mercado de trabalho
2. O que procuram as empresas?
 - 2.1 Como recrutam?
3. Onde procurar oportunidades?
4. Como me diferenciar na procura de trabalho?



cidade das profissões



**Apoio na gestão da tua
trajectória profissional**

Conhece o Mercado de Trabalho

- Exploração do mundo das profissões, dos sectores de actividade e das competências mais valorizadas
- Orientação Vocacional e Profissional

Procura o teu trabalho

- Definição do objectivo profissional
- Definição de estratégias de procura de trabalho
- Análise dos documentos de procura de emprego (CV, cartas e cartões de visita)
- Simulação de entrevistas de emprego
- Gestão de carreira
- Transição para a reforma

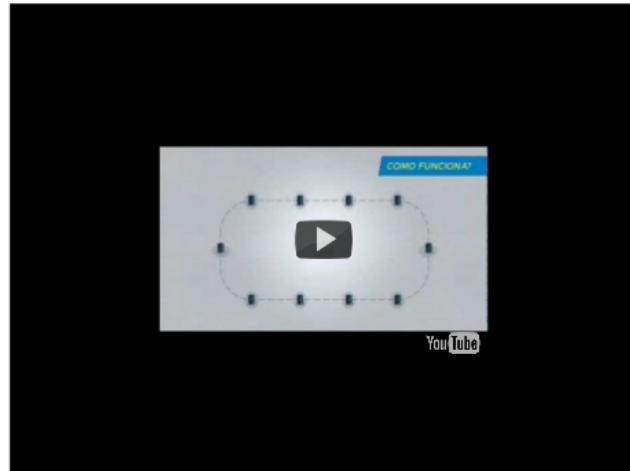
Cria o teu negócio

- Informação sobre os passos a dar para criar o próprio negócio
- Encaminhamento para entidades parceiras

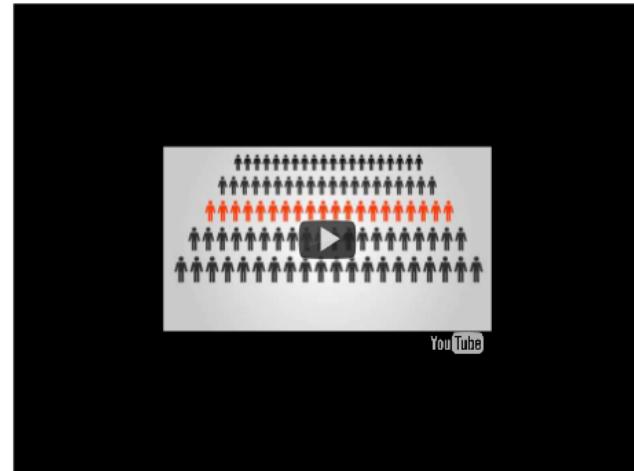
Evolui Profissionalmente

- Sensibilização para a importância de desenvolver e aperfeiçoar competências-chave

Interface com o Mercado de Trabalho



Speed Recruitment



Master.sPITCH



YouTube



YouTube

O que procuram as empresas?



Competências Técnicas



Competências Transversais



10 SOFT SKILLS para quem procura emprego

Por Kate Lorenz, CAREERBUILDER

Cada emprego procura uma mistura diferente de capacidades e experiência. Dependendo do negócio, a necessidade pode ser complementar ou estar empapelada das dicas existentes. Aqui estão 10 soft skills que todas as empresas precisam numa possível contratação. *Lori Koon, perito em Recursos Humanos, aconselha, a todas os candidatos a um emprego, a desenvolverem as suas soft skills. Algumas das soft skills que os empregadores mais precisam e que avaliamos os candidatos incluem:*

- 1 ÉTICA** Está motivado e dedicado ao trabalho, independentemente das condições? É consciente e faz o melhor trabalho possível?
- 2 ATITUDE POSITIVA** É optimista e alegre? Espalha boa energia e boa vontade?
- 3 SABER COMUNICAR** É verbalmente articulado e um bom ouvinte? Consegue argumentar e expressar as suas necessidades de uma forma que crie ligações com colegas, clientes e verdadeiros?
- 4 GESTÃO DE TEMPO** Sabe dar prioridade às suas tarefas e trabalhar em vários projetos ao mesmo tempo? Consegue usar o seu tempo de forma sensata?
- 5 RESOLVER PROBLEMAS** É desembaraçado e capaz de resolver com criatividade os problemas que acabando por surgir? Assume a responsabilidade dos problemas ou passa a batata quente?
- 6 TRABALHO DE EQUIPA** Consegue trabalhar em grupo e em equipa? É cooperativo ou tomará a liderança se for necessário?
- 7 CONFIANÇA** Acredita que consegue levar o projeto até ao fim? Passa a imagem de pessoa calma e inspira confiança nos outros? Tem coragem para colocar questões que precisam de ser colocadas e contribuir com ideias?
- 8 ACEITAR E APRENDER COM CRÍTICAS** Consegue lidar com críticas? É maleável e aberto a sugestões e consegue crescer como pessoa e como profissional?
- 9 FLEXIBILIDADE/ADAPTABILIDADE** Consegue adaptar-se a novas situações e desafios? Abriga a mudança e está aberto a ideias novas?
- 10 TRABALHAR SOB PRESSÃO** Consegue lidar com a ansiedade que acompanha prazos e crises? Consegue trabalhar bem e ter sucesso sob pressão?

Conhecimento
Marketing
Pessoal
Confiança
Sistema



10 SOFT SKILLS para quem procura emprego

POR KATE LORENZ, CAREERBUILDER

Cada empresa procura uma mistura diferente de capacidades e experiência, dependendo do negócio em que está inserida. Para complementar estas competências únicas, existem certas soft skills que todas as empresas procuram numa possível contratação. Lori Kocon, perita em Recursos Humanos, aconselha, a todos os candidatos a um emprego, a desenvolverem as suas soft skills. Algumas das soft skills que os empregadores mais procuram e que avaliarão os candidatos incluem:

- 1 ÉTICA** Está motivado e dedicado ao trabalho, independentemente das condições? É consciente e faz o melhor trabalho possível?
- 2 ATITUDE POSITIVA** É optimista e alegre? Espalha boa energia e boa vontade?
- 3 SABER COMUNICAR** É verbalmente articulado e um bom ouvinte? Consegue argumentar e expressar as suas necessidades de uma forma que crie ligações com colegas, clientes e vendedores?
- 4 GESTÃO DE TEMPO** Sabe dar prioridade às suas tarefas e trabalhar em vários projectos ao mesmo tempo? Consegue usar o seu tempo de forma sensata?
- 5 RESOLVER PROBLEMAS** É desembaraçado e capaz de resolver com criatividade os problemas que acabarão por surgir? Assume a responsabilidade dos problemas ou passa a batata quente?
- 6 TRABALHO DE EQUIPA** Consegue trabalhar em grupo e em equipa? É cooperante ou tomará a liderança se for necessário?
- 7 CONFIANÇA** Acredita que consegue levar o projecto até ao fim? Passa a imagem de pessoa calma e inspira confiança nos outros? Tem coragem para colocar questões que precisam de ser colocadas e contribuir com ideias?
- 8 ACEITAR E APRENDER COM CRÍTICAS** Consegue lidar com críticas? É maleável e aberto a sugestões e consegue crescer como pessoa e como profissional?
- 9 FLEXIBILIDADE/ADAPTABILIDADE** Consegue adaptar-se a novas situações e desafios? Abraça a mudança e está aberto a ideias novas?
- 10 TRABALHAR SOB PRESSÃO** Consegue lidar com a ansiedade que acompanha prazos e crises? Consegue trabalhar bem e ter sucesso sob pressão?

Atitude

Conhecimento

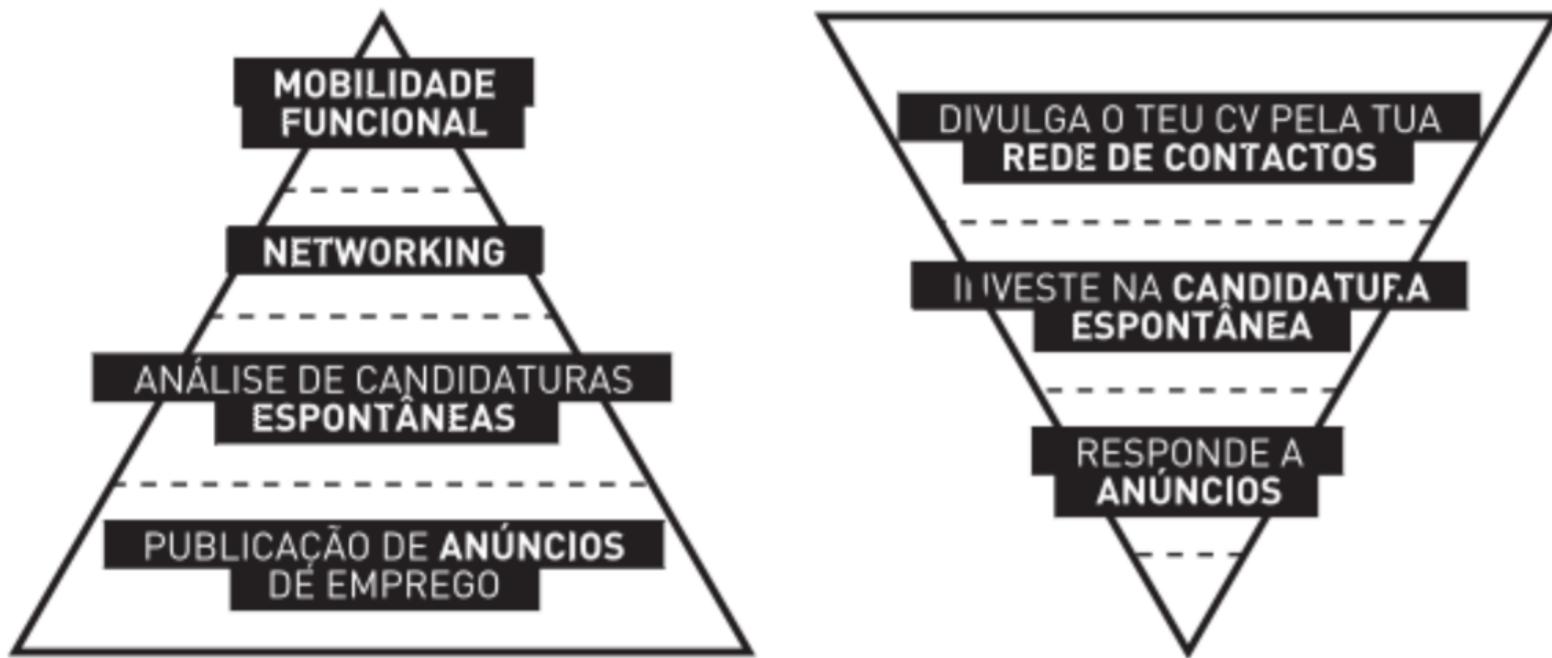
Paixão

Marketing Pessoal

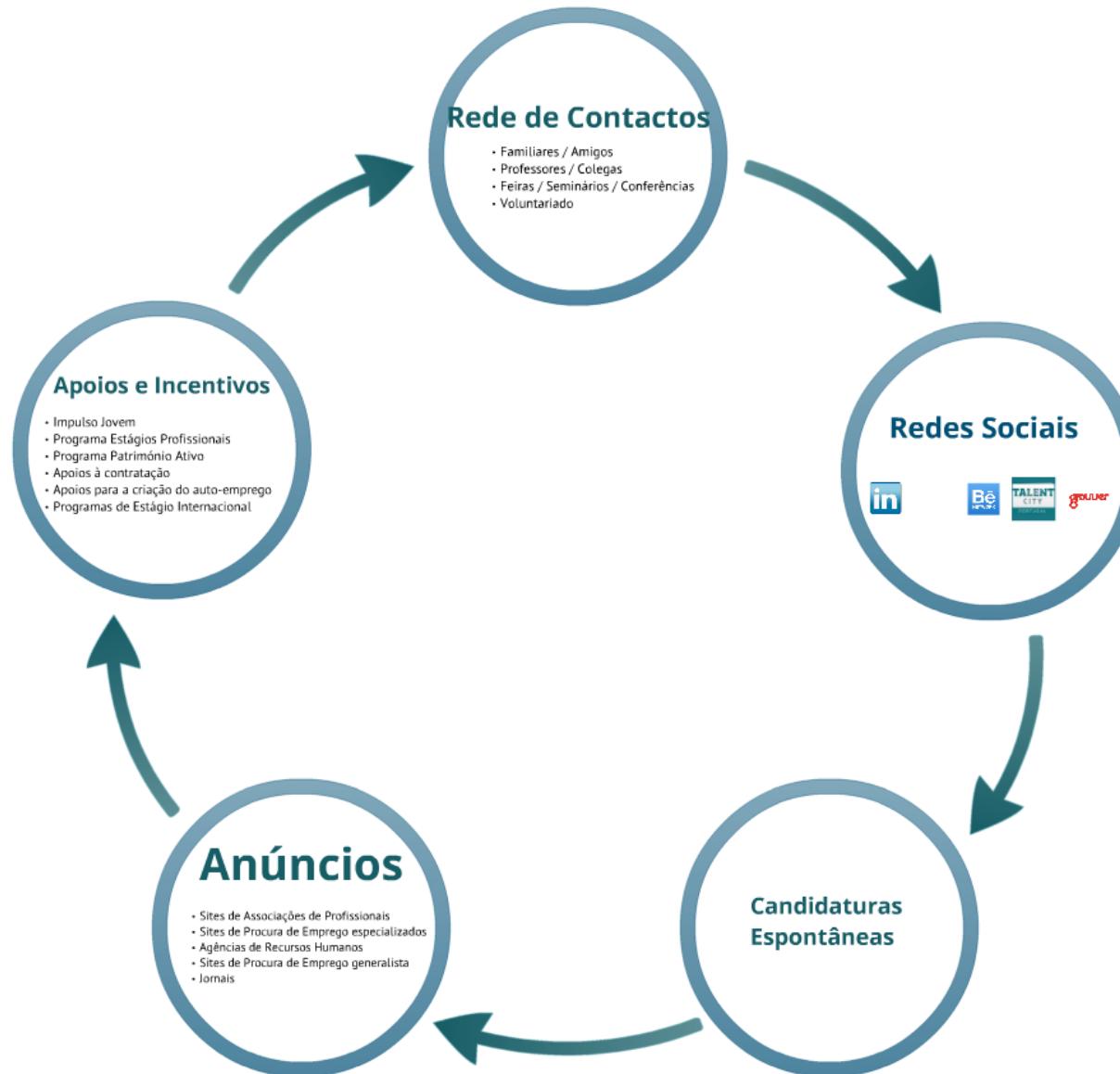
Confiança

Entusiasmo

Como recrutam?



Onde procurar as oportunidades?



Apoios e Incentivos

- Impulso Jovem
- Programa Estágios Profissionais
- Programa Património Ativo
- Apoios à contratação
- Apoios para a criação do auto-emprego
- Programas de Estágio Internacional

Rede de Contactos

- Familiares / Amigos
- Professores / Colegas
- Feiras / Seminários / Conferências
- Voluntariado

Redes Sociais





Candidaturas Espontâneas

Anúncios

- Sites de Associações de Profissionais
- Sites de Procura de Emprego especializados
- Agências de Recursos Humanos
- Sites de Procura de Emprego generalista
- Jornais

Como me diferenciar na procura de trabalho?



1. O que queres fazer?

Define o teu Objectivo Profissional

Como me diferenciar na procura de trabalho?

2. Onde queres trabalhar?



- Identifica o teu Top10 de empresas
- Analisa-as / Estuda-as
- Para cada uma delas, estrutura a tua proposta de valor
- Identifica pessoas-chave
- Define a melhor abordagem a ter

Como me diferenciar na procura de trabalho?

3. Ferramentas de Empregabilidade

- Cartões de Visita
- Cartas / Emails de Candidatura
- Currículos
- Portefólio
- Perfis Online

Algumas Sugestões...

- Cria documentos com coerência de imagem
- Endereça a tua candidatura para o responsável pelo recrutamento e selecção
- Escreve cartas / emails de candidatura ORIGINAIS, objectivos e sucintos
- Assunto: Quero fazer parte da vossa equipa
- Cria CV's adaptados ao teu objectivo profissional a alcançar na entidade à qual te candidatas
- CV's criativos: Sim ou Não?



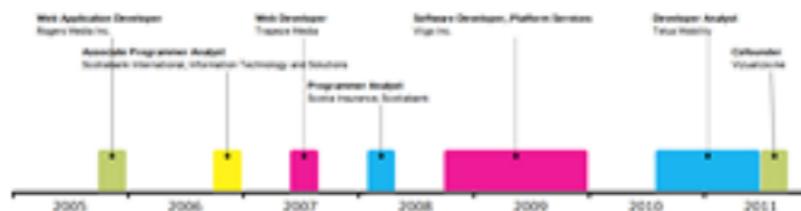
VIZUALIZE.ME

Kenneth Lee

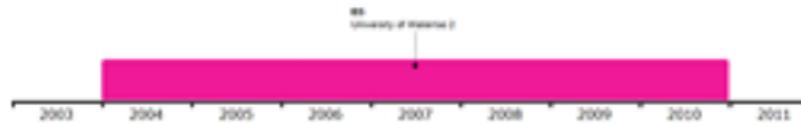
Cofounder at Vizualize.me

Software developer in server architecture, mobile applications, and distributed systems. Particularly interested in artificial intelligence projects.

EXPERIENCE



EDUCATION



SKILLS

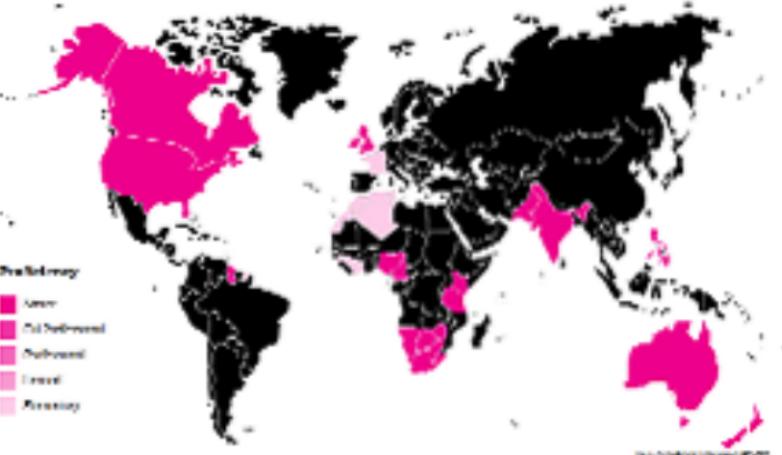


INTERESTS



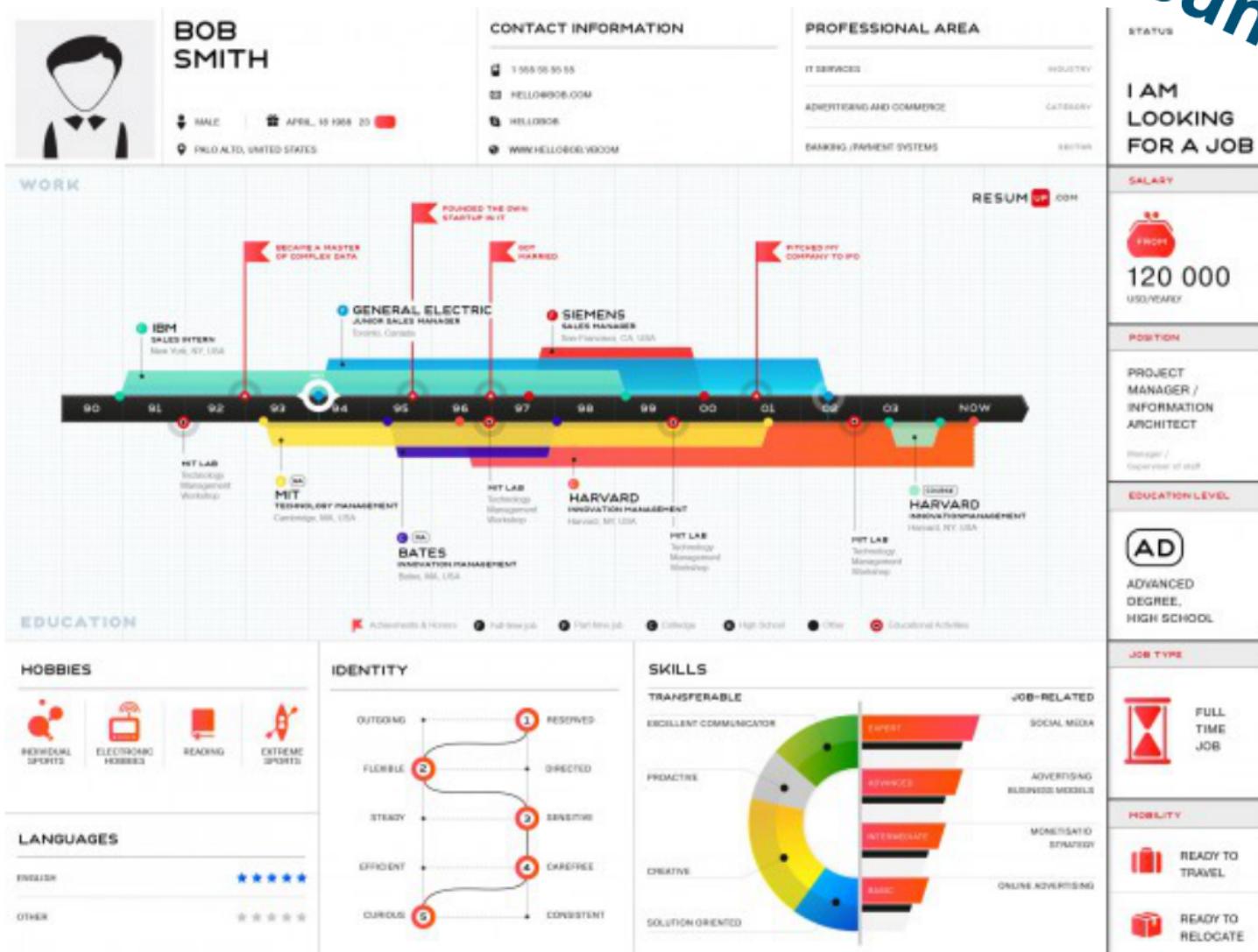
LANGUAGES

English - Spanish - French



MY STATS





cvgram.me



Share your unique skills in a trendy visualization and stand out from the crowd!





YouTube

*Como me diferenciar na
procura de trabalho?*



4. Contacto com a Entidade

Sabias que mais de 90% dos candidatos envia o teu CV por email?

Prepara-te muito bem a entrevista de emprego!

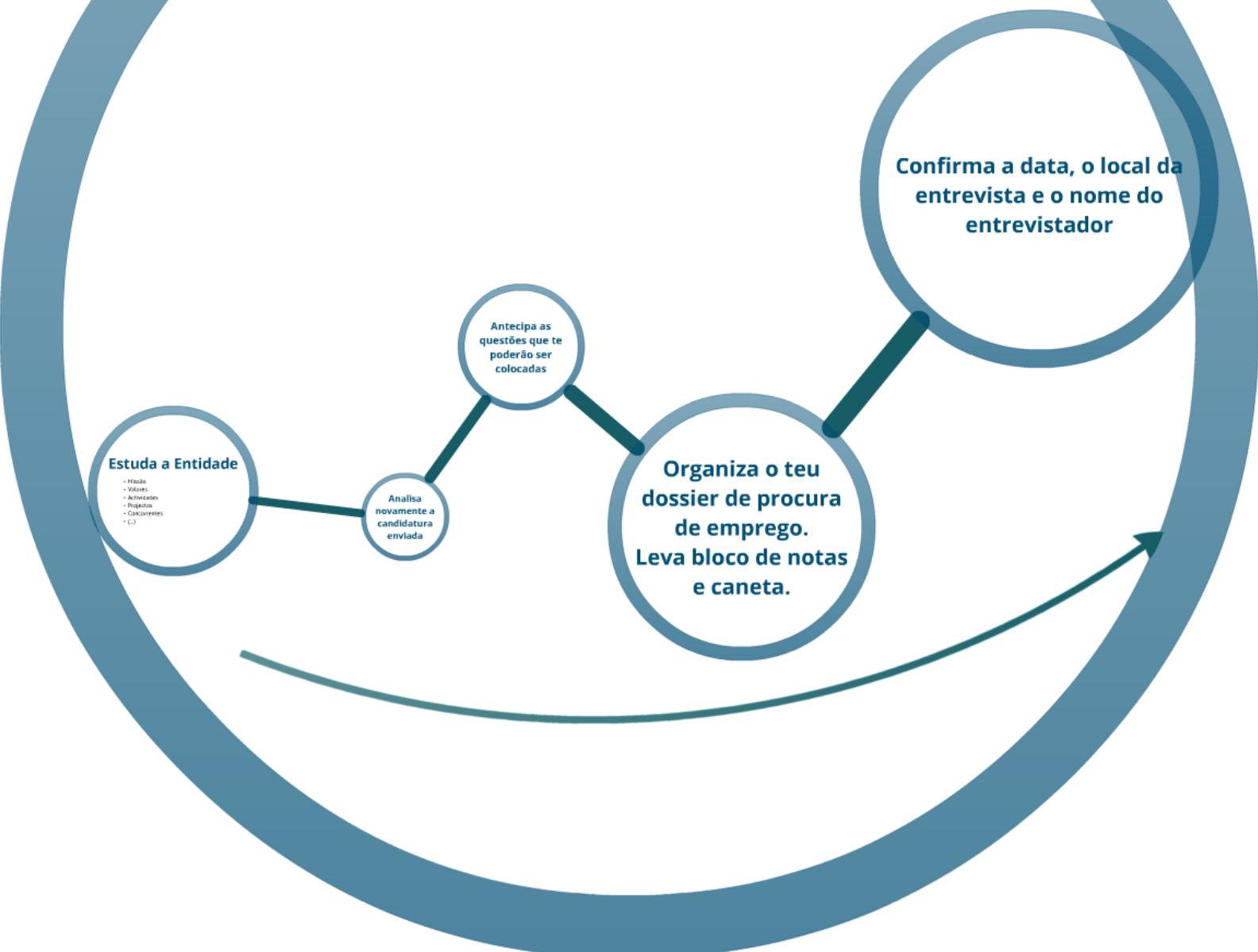
Gestão das Primeiras Impressões



vs



Preparar a Entrevista

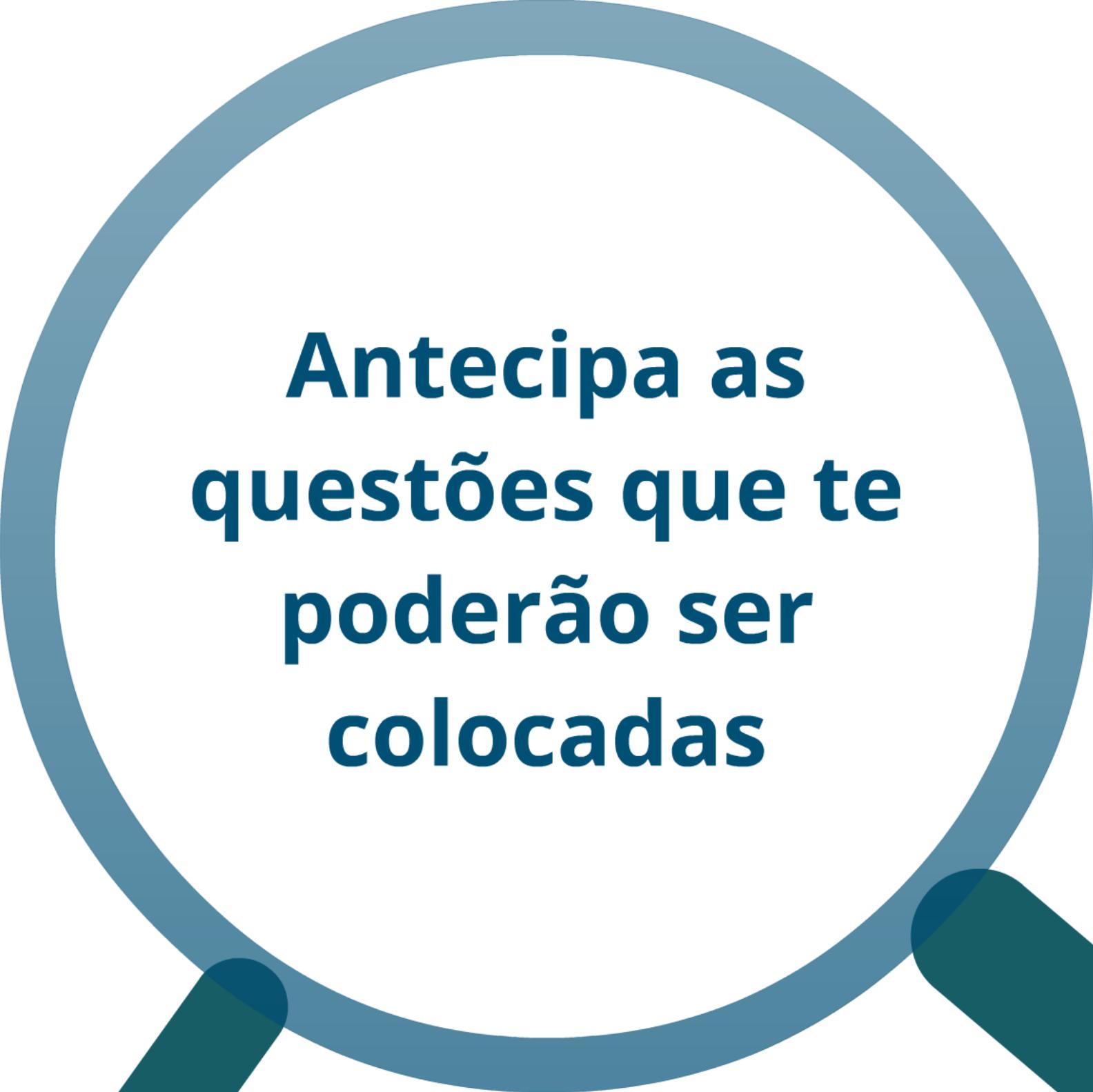


Estuda a Entidade

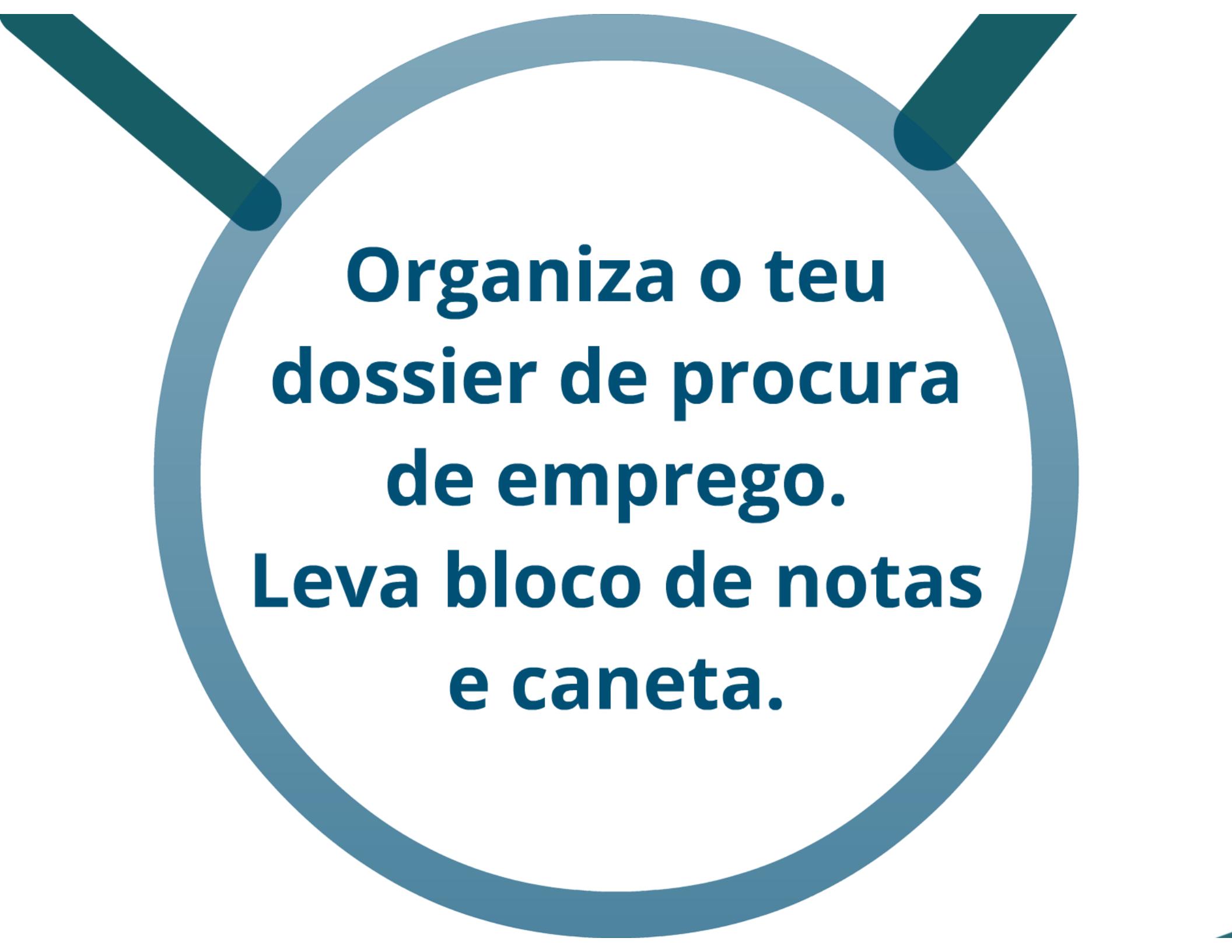
- Missão
- Valores
- Actividades
- Projectos
- Concorrentes
- (...)



**Analisa
novamente a
candidatura
enviada**

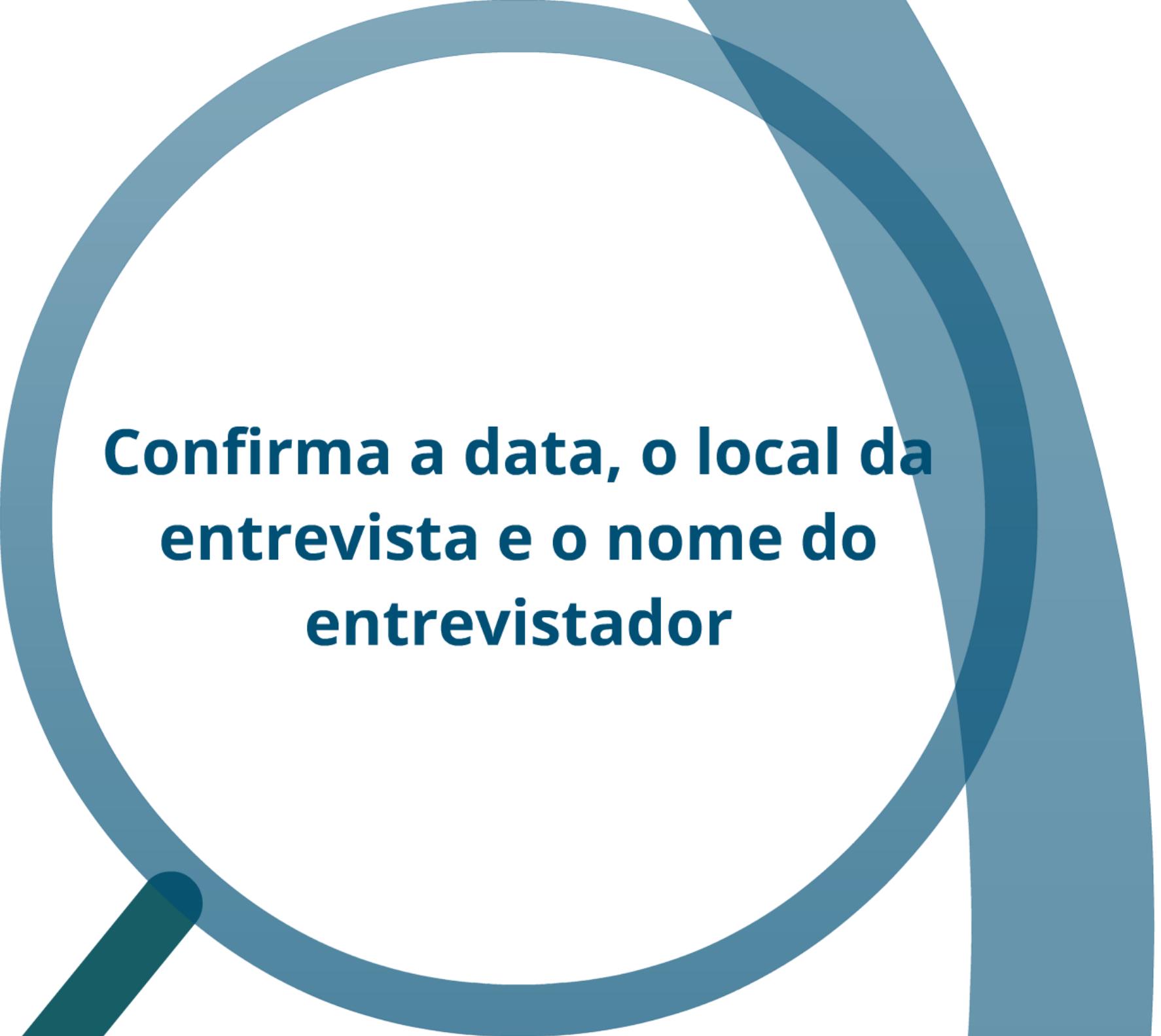


**Antecipa as
questões que te
poderão ser
colocadas**



**Organiza o teu
dossier de procura
de emprego.**

**Leva bloco de notas
e caneta.**



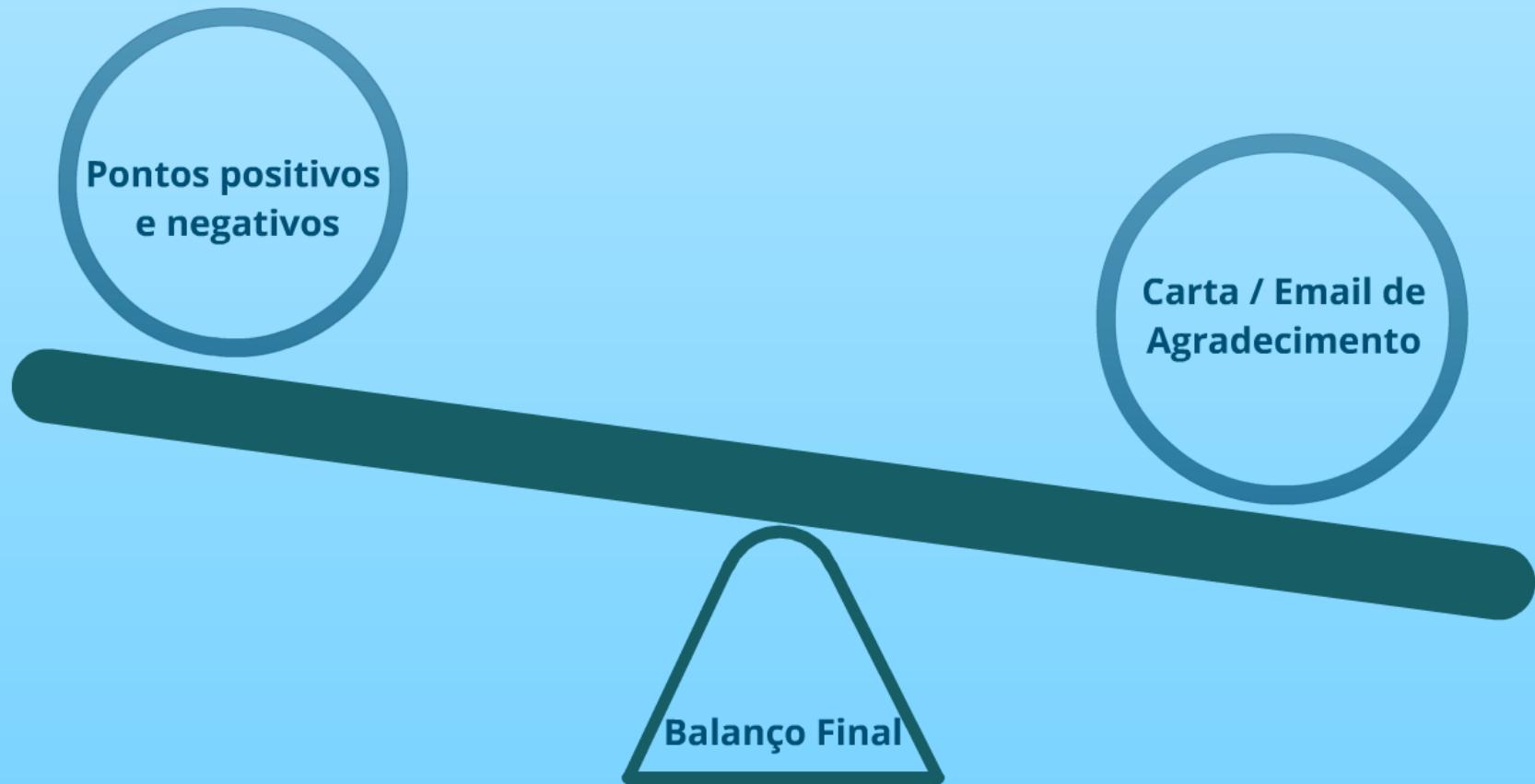
**Confirma a data, o local da
entrevista e o nome do
entrevistador**

Hora H



Quais as perguntas mais frequentes
numa entrevista de emprego?

Depois da Entrevista



Mantém-te empregável



YOUR
DREAM
MIGHT
BE
OUTSIDE
THIS
ZONE





Envia-nos o teu

**CV com Foto e
Carta de Motivação**

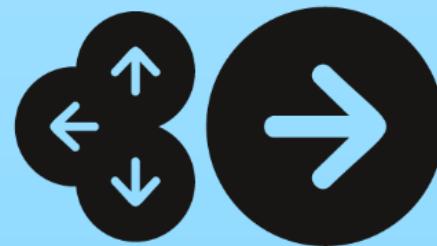
para o email

info@cidadedasprofissoes.pt



***INSCRIÇÕES LIMITADAS**

Obrigada pela vossa atenção!



cidade das profissões

Carolina Ferreira

carolina.ferreira@cidadedasprofissoes.pt