

**cidade das profissões**

# Diferenciação da tua marca profissional na abordagem ao mercado de trabalho



# Ordem de Trabalhos

1. Cidade das Profissões - interface com o mercado de trabalho
2. O que procuram as empresas?
  - 2.1 Como recrutam?
3. Onde procurar oportunidades?
4. Como me diferenciar na procura de trabalho?



**cidade**das**profissões**



#### Conhece o Mercado de Trabalho

- Exploração do mundo das profissões, dos sectores de actividade e das competências mais valorizadas
- Orientação Vocacional e Profissional

#### Procura o teu trabalho

- Definição do objectivo profissional
- Definição de estratégias de procura de trabalho
- Análise dos documentos de procura de emprego ( CV, cartas e cartões de visita)
- Simulação de entrevistas de emprego
- Gestão de carreira
- Transição para a reforma

#### Cria o teu negócio

- Informação sobre os passos a dar para criar o próprio negócio
- Encaminhamento para entidades parceiras

#### Evolui Profissionalmente

- Sensibilização para a importância de desenvolver e aperfeiçoar competências-chave

# Apoio na gestão da tua trajectória profissional

# Conhece o Mercado de Trabalho

- Exploração do mundo das profissões, dos sectores de actividade e das competências mais valorizadas
- Orientação Vocacional e Profissional

## Procura o teu trabalho

- Definição do objectivo profissional
- Definição de estratégias de procura de trabalho
- Análise dos documentos de procura de emprego ( CV, cartas e cartões de visita)
- Simulação de entrevistas de emprego
- Gestão de carreira
- Transição para a reforma

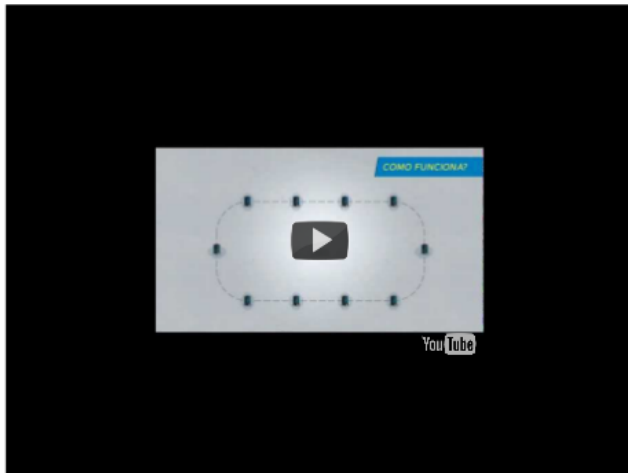
## **Cria o teu negócio**

- Informação sobre os passos a dar para criar o próprio negócio
- Encaminhamento para entidades parceiras

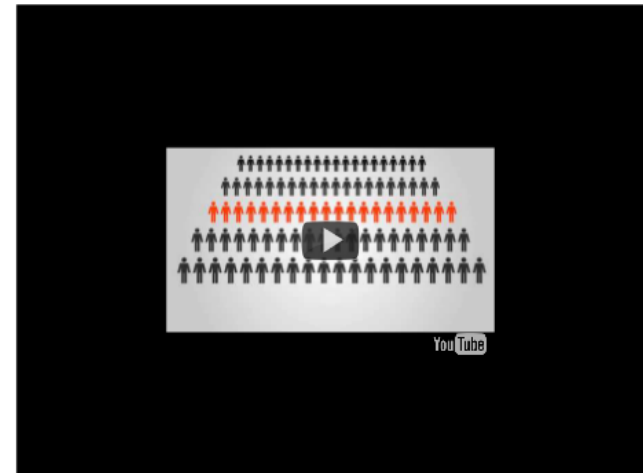
# **Evolui Profissionalmente**

- Sensibilização para a importância de desenvolver e aperfeiçoar competências-chave

# Interface com o Mercado de Trabalho



**Speed Recruitment**



**Master.sPITCH**

COMO FUNCIONA?



YouTube



YouTube

# O que procuram as empresas?



# Competências Técnicas

## Competências Transversais



**10** **sort**  
**skills** **para**  
**quem** **procura**  
**emprego**

1. **Atitude** - A atitude é a maneira como você se sente e se comporta em relação ao mundo ao seu redor. É a sua forma de pensar e agir.

2. **Conhecimento** - O conhecimento é a informação que você possui sobre um determinado assunto. É a base para a tomada de decisões.

3. **Confiança** - A confiança é a crença de que alguém ou algo é capaz de fazer o que promete. É essencial para o sucesso em qualquer área.

4. **Entusiasmo** - O entusiasmo é a paixão e o interesse por algo. É o que nos motiva a fazer algo com dedicação e energia.

5. **Paixão** - A paixão é o sentimento de amor e dedicação por algo. É o que nos faz querer fazer algo bem feito, mesmo quando é difícil.

6. **Comunicação** - A comunicação é a capacidade de transmitir informações e ideias de uma pessoa para outra. É fundamental para o trabalho em equipe.

7. **Trabalho em equipe** - O trabalho em equipe é a capacidade de trabalhar com outras pessoas para alcançar um objetivo comum. É essencial para o sucesso em qualquer projeto.

8. **Resolução de problemas** - A resolução de problemas é a capacidade de encontrar soluções para problemas complexos. É uma habilidade essencial para qualquer profissional.

9. **Organização** - A organização é a capacidade de planejar e gerenciar recursos para alcançar um objetivo. É fundamental para o sucesso em qualquer projeto.

10. **Adaptabilidade** - A adaptabilidade é a capacidade de lidar com mudanças e desafios de forma eficaz. É uma habilidade essencial para qualquer profissional.



# Competências Transversais

Atitude  
Conhecimento  
Marketing  
Pessoal  
Paixão  
Confiança  
Entusiasmo



## 10 SOFT SKILLS para quem procura emprego

Por HAYE LORENZ, CareerBuilder

Cada empresa procura uma mistura diferente de capacidades e experiências, dependendo do negócio em que está inserida. Para complementar estas competências técnicas, existem certas soft skills que todas as empresas procuram numa possível contratação. Levi Kocou, perito em Recursos Humanos, aconselha, a todos os candidatos a um emprego, a desenvolverem as suas soft skills. Algumas das soft skills que os empregadores mais procuram e que avaliarão os candidatos incluem:

- 1 ÉTICA** Está motivado e dedicado ao trabalho, independentemente das condições? É consciente e faz o melhor trabalho possível?
- 2 ATITUDE POSITIVA** É optimista e alegre? Espalha boa energia e boa vontade?
- 3 SABER COMUNICAR** É verbalmente articulado e um bom ouvinte? Consegue argumentar e expressar as suas necessidades de uma forma que crie ligações com colegas, clientes e vendedores?
- 4 GESTÃO DE TEMPO** Sabe dar prioridade às suas tarefas e trabalhar em vários projectos ao mesmo tempo? Consegue usar o seu tempo de forma sensata?
- 5 RESOLVER PROBLEMAS** É desembaraçado e capaz de resolver com criatividade os problemas que acabam por surgir? Assume a responsabilidade dos problemas ou passa a batata quente?
- 6 TRABALHO DE EQUIPA** Consegue trabalhar em grupo e em equipa? É cooperante ou tomará a liderança se for necessário?
- 7 CONFIANÇA** Acredita que consegue levar o projecto até ao fim? Passa a imagem de pessoa calma e inspira confiança nos outros? Tem coragem para colocar questões que precisam de ser colocadas e contribuir com ideias?
- 8 ACEITAR E APRENDER COM CRÍTICAS** Consegue lidar com críticas? É maleável e aberto a sugestões e consegue crescer como pessoa e como profissional?
- 9 FLEXIBILIDADE/ADAPTABILIDADE** Consegue adaptar-se a novas situações e desafios? Abraça a mudança e está aberto a ideias novas?
- 10 TRABALHAR SOB PRESSÃO** Consegue lidar com a ansiedade que acompanha prazos e crises? Consegue trabalhar bem e ter sucesso sob pressão?

Conhecimento

Marketing  
Pessoal

Confiança

smo



## 10 SOFT SKILLS para quem procura emprego

POR KATE LORENZ, CAREERBUILDER

*Cada empresa procura uma mistura diferente de capacidades e experiência, dependendo do negócio em que está inserida. Para complementar estas competências únicas, existem certas soft skills que todas as empresas procuram numa possível contratação. Lori Kocon, perita em Recursos Humanos, aconselha, a todos os candidatos a um emprego, a desenvolverem as suas soft skills. Algumas das soft skills que os empregadores mais procuram e que avaliarão os candidatos incluem:*

- 1 ÉTICA** Está motivado e dedicado ao trabalho, independentemente das condições? É consciente e faz o melhor trabalho possível?
- 2 ATITUDE POSITIVA** É optimista e alegre? Espalha boa energia e boa vontade?
- 3 SABER COMUNICAR** É verbalmente articulado e um bom ouvinte? Consegue argumentar e expressar as suas necessidades de uma forma que crie ligações com colegas, clientes e vendedores?
- 4 GESTÃO DE TEMPO** Sabe dar prioridade às suas tarefas e trabalhar em vários projectos ao mesmo tempo? Consegue usar o seu tempo de forma sensata?
- 5 RESOLVER PROBLEMAS** É desembaraçado e capaz de resolver com criatividade os problemas que acabarão por surgir? Assume a responsabilidade dos problemas ou passa a batata quente?
- 6 TRABALHO DE EQUIPA** Consegue trabalhar em grupo e em equipa? É cooperante ou tomará a liderança se for necessário?
- 7 CONFIANÇA** Acredita que consegue levar o projecto até ao fim? Passa a imagem de pessoa calma e inspira confiança nos outros? Tem coragem para colocar questões que precisam de ser colocadas e contribuir com ideias?
- 8 ACEITAR E APRENDER COM CRÍTICAS** Consegue lidar com críticas? É maleável e aberto a sugestões e consegue crescer como pessoa e como profissional?
- 9 FLEXIBILIDADE/ADAPTABILIDADE** Consegue adaptar-se a novas situações e desafios? Abraça a mudança e está aberto a ideias novas?
- 10 TRABALHAR SOB PRESSÃO** Consegue lidar com a ansiedade que acompanha prazos e crises? Consegue trabalhar bem e ter sucesso sob pressão?



A diagram illustrating the components of Personal Marketing. It features a large blue circle with a thick border. Inside the circle, the words "Marketing" and "Pessoal" are stacked in the center in a large, bold, dark red font. Surrounding this central text are five words in a smaller, bold, dark blue font: "Atitude" at the top left, "Conhecimento" at the top right, "Paixão" on the left, "Confiança" on the right, and "Entusiasmo" at the bottom. A blue curved shape is visible on the far left edge of the image.

**Atitude**

**Conhecimento**

**Marketing  
Pessoal**

**Paixão**

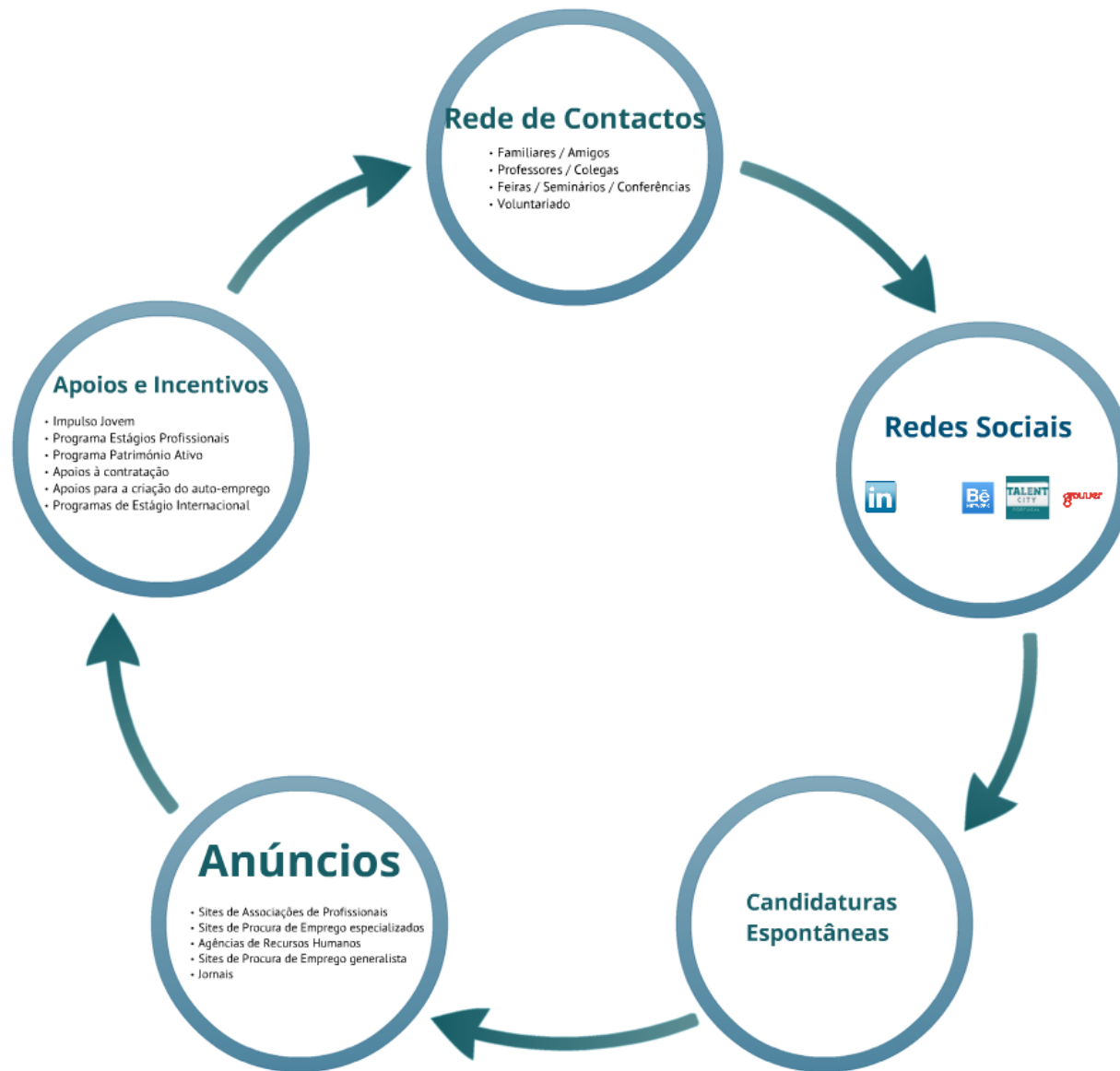
**Confiança**

**Entusiasmo**

# Como recrutam?



# Onde procurar as oportunidades?



# Apoios e Incentivos

- Impulso Jovem
- Programa Estágios Profissionais
- Programa Património Ativo
- Apoios à contratação
- Apoios para a criação do auto-emprego
- Programas de Estágio Internacional

# Rede de Contactos

- Familiares / Amigos
- Professores / Colegas
- Feiras / Seminários / Conferências
- Voluntariado

# Redes Sociais






# **Candidaturas Espontâneas**



# Anúncios

- Sites de Associações de Profissionais
  - Sites de Procura de Emprego especializados
  - Agências de Recursos Humanos
  - Sites de Procura de Emprego generalista
  - Jornais
- 

Como me diferenciar na  
procura de trabalho?



## 1. O que queres fazer?

Define o teu Objectivo Profissional

# Como me diferenciar na procura de trabalho?

## 2. Onde queres trabalhar?



- Identifica o teu Top10 de empresas
- Analisa-as / Estuda-as
- Para cada uma delas, estrutura a tua proposta de valor
- Identifica pessoas-chave
- Define a melhor abordagem a ter

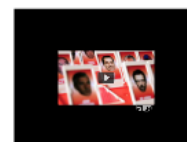
# **Como me diferenciar na procura de trabalho?**

## **3. Ferramentas de Empregabilidade**

- Cartões de Visita
- Cartas / Emails de Candidatura
- Currículos
- Portefólio
- Perfis Online

## Algumas Sugestões...

- Cria documentos com coerência de imagem
- Endereça a tua candidatura para o responsável pelo recrutamento e selecção
- Escreve cartas / emails de candidatura ORIGINAIS, objectivos e sucintos
- Assunto: Quero fazer parte da vossa equipa
- Cria CV's adaptados ao teu objectivo profissional a alcançar na entidade à qual te candidatas
- CV's criativos: Sim ou Não?



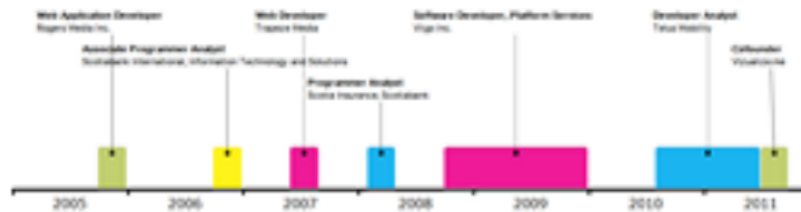
# VIZUALIZE.ME

**Kenneth Lee**

Cofounder at Visualize.me

Software developer in server architecture, mobile applications, and distributed systems. Particularly interested in artificial intelligence projects.

## EXPERIENCE



## EDUCATION



## SKILLS

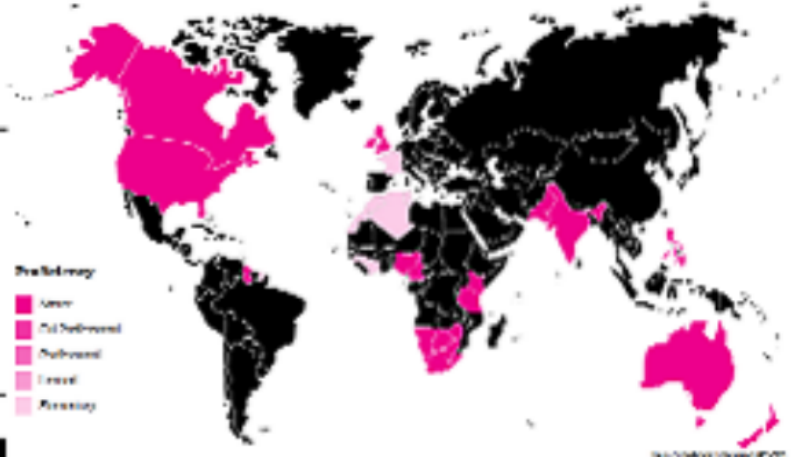


## INTERESTS



## LANGUAGES

English • French • Hindi



## MY STATS




**WORK**


RESUMUP.COM

**EDUCATION**

MIT LAB Technology Management Workshop  
 MIT TECHNOLOGY MANAGEMENT Cambridge, MA, USA  
 MIT LAB Technology Management Workshop  
 BATES INFORMATION MANAGEMENT Bates, MA, USA  
 MIT LAB Technology Management Workshop  
 HARVARD INNOVATION MANAGEMENT Harvard, MA, USA  
 MIT LAB Technology Management Workshop  
 MIT LAB Technology Management Workshop  
 HARVARD INNOVATION MANAGEMENT Harvard, MA, USA  
 MIT LAB Technology Management Workshop

Achievements & Honors  
 Full time job  
 Part time job  
 College  
 High School  
 Other  
 Educational Activities

**HOBBIES**

INDIVIDUAL SPORTS  
 ELECTRONIC HOBBIES  
 READING  
 EXTREME SPORTS

**LANGUAGES**

ENGLISH ★★★★★  
 OTHER ★★★★★

**IDENTITY**

OUTGOING  
 FLEXIBLE  
 STEADY  
 EFFICIENT  
 CURIOUS  
 RESERVED  
 DIRECTED  
 SENSITIVE  
 CAREFREE  
 CONSISTENT

**SKILLS**

**TRANSFERABLE**  
 EXCELLENT COMMUNICATOR  
 PROACTIVE  
 CREATIVE  
 SOLUTION ORIENTED

**JOB-RELATED**  
 EXPERT  
 ADVANCED  
 INTERMEDIATE  
 BASIC

SOCIAL MEDIA  
 ADVERTISING BUSINESS MODELS  
 MONETIZATION STRATEGY  
 ONLINE ADVERTISING

# cvgram.me




The website features a dark header with the 'cvgram.me' logo. Below the logo is the text 'ARE YOU ON THE LIST OF TALENTED PROFESSIONALS?'. A large grid of 48 icons, each representing a different profession or skill, is displayed. A prominent pink button with the text 'Get me in!' is centered over the grid.

ARE YOU ON THE LIST OF TALENTED PROFESSIONALS?

Get me in!

Share your unique skills in a trendy visualization and stand out from the crowd!



Three examples of CV visualizations are shown, each featuring a different layout and color scheme. The first visualization is a circular diagram with a central node and surrounding nodes. The second is a circular diagram with a central node and surrounding nodes. The third is a bar chart showing 'TOP SKILLS'.



YouTube

*Como me diferenciar na  
procura de trabalho?*



#### **4. Contacto com a Entidade**

Sabias que mais de 90% dos candidatos envia o teu CV por email?

Prepara-te muito bem a entrevista de emprego!

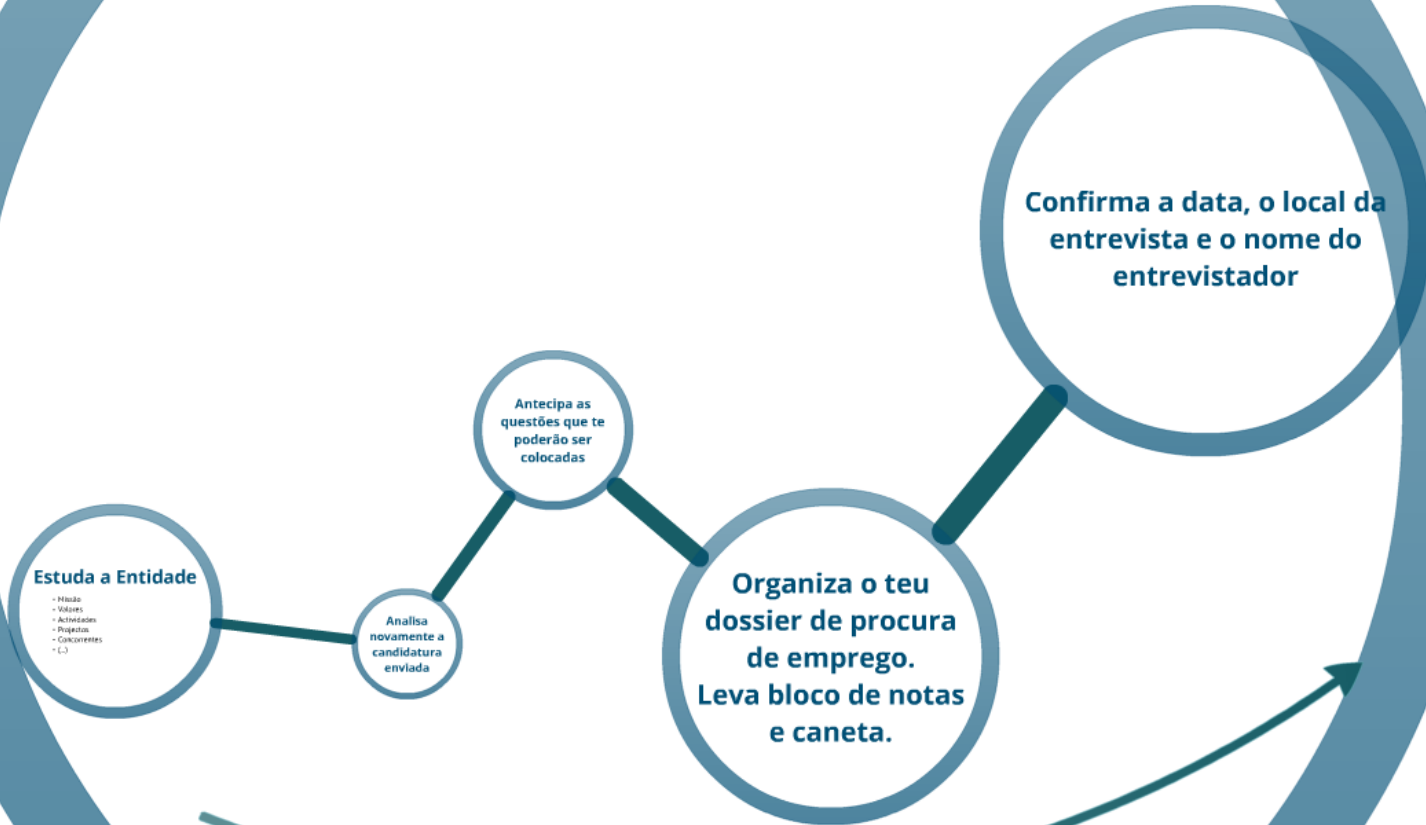
# Gestão das Primeiras Impressões



**VS**



# Preparar a Entrevista

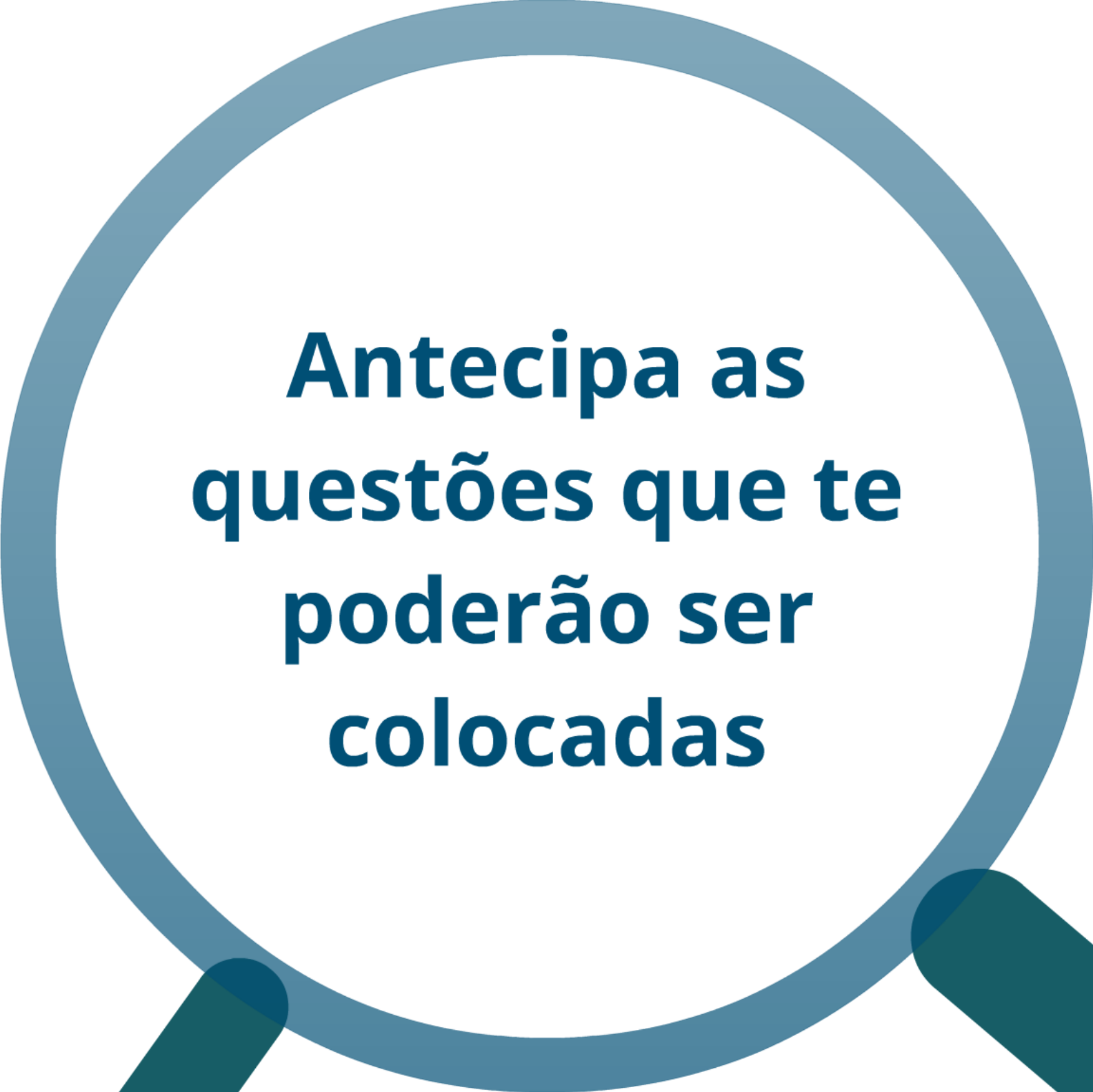


# Estuda a Entidade

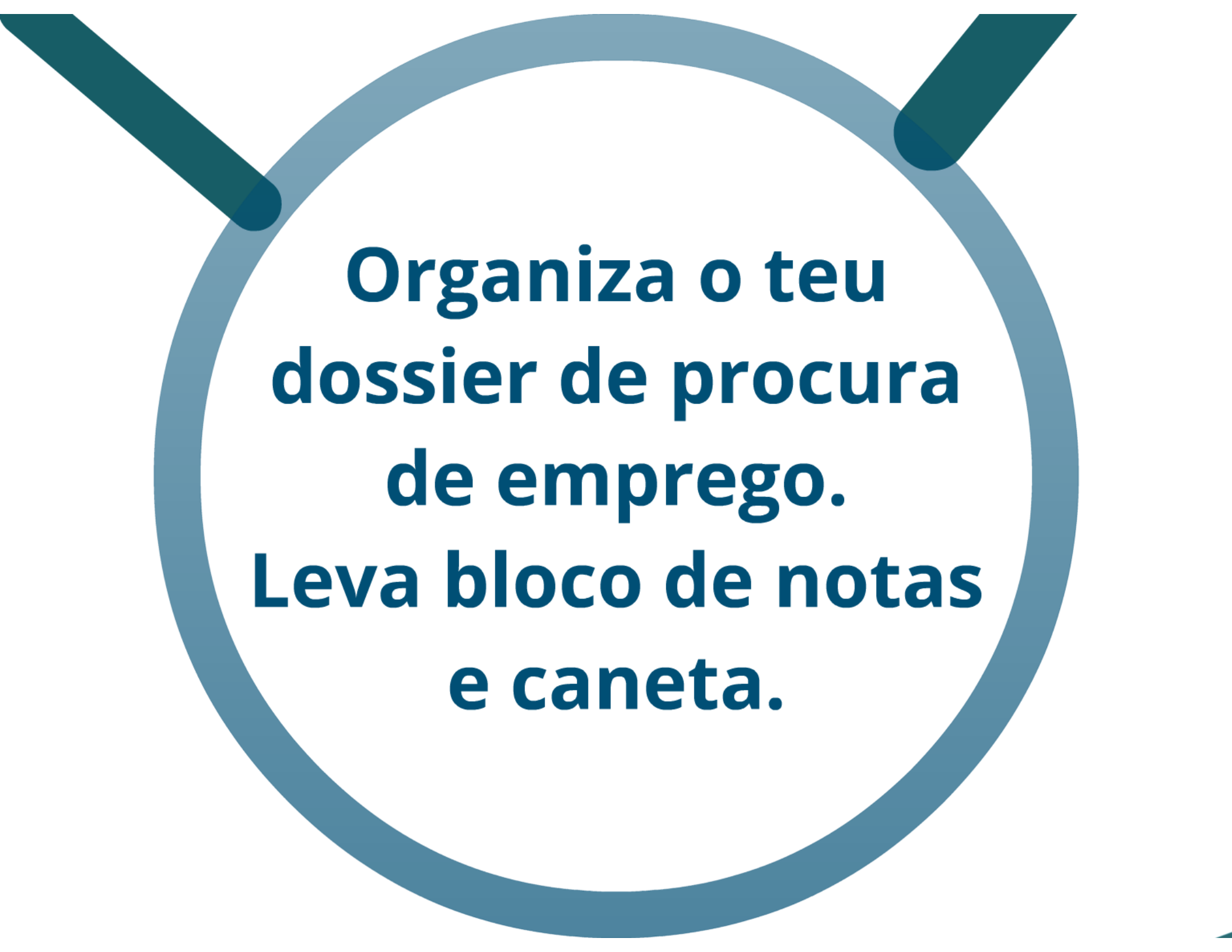
- Missão
- Valores
- Actividades
- Projectos
- Concorrentes
- (...)



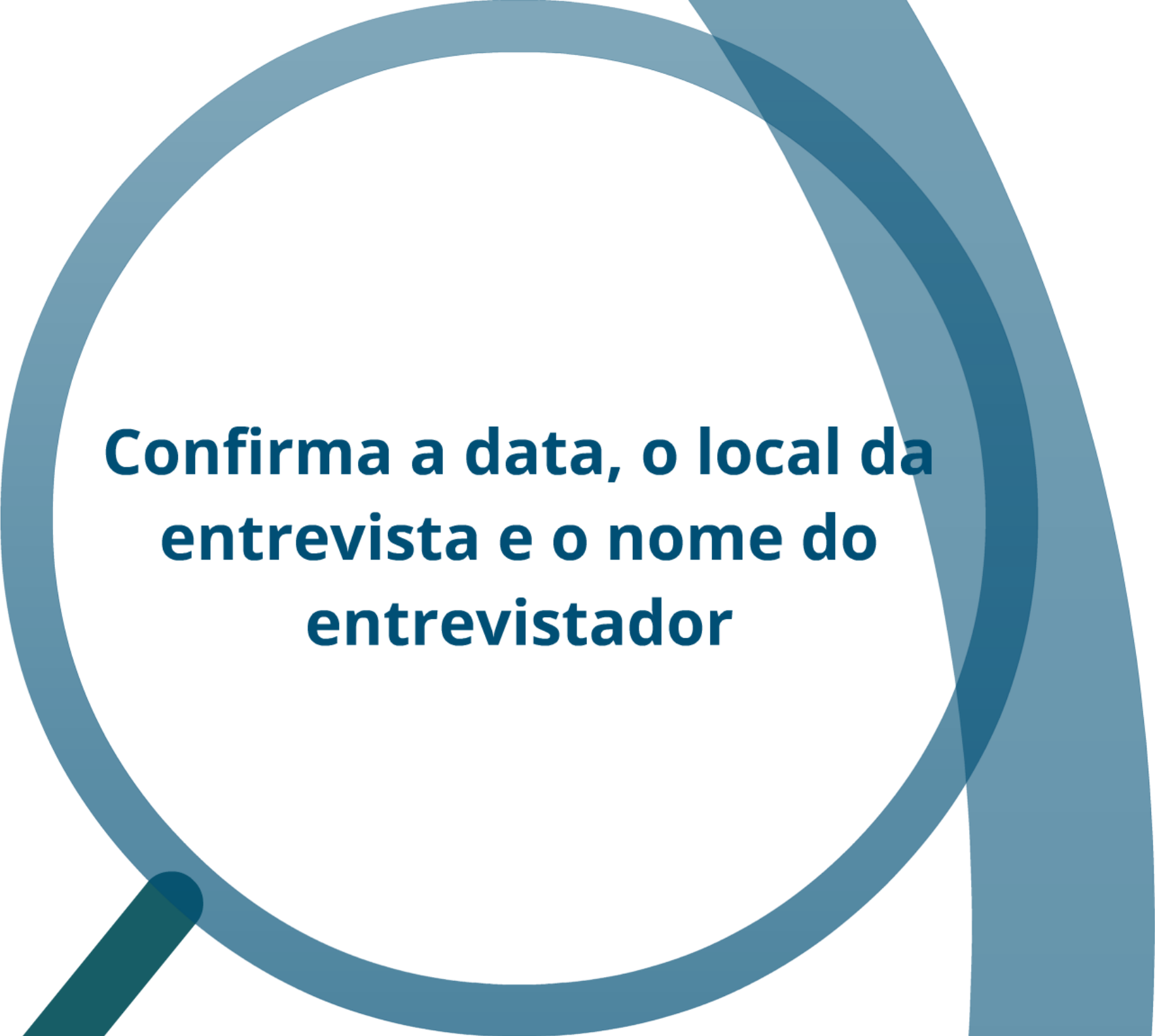
**Analisa  
novamente a  
candidatura  
enviada**



**Antecipa as  
questões que te  
poderão ser  
colocadas**



**Organiza o teu  
dossier de procura  
de emprego.  
Leva bloco de notas  
e caneta.**

A large, stylized magnifying glass graphic. The handle is a dark teal bar at the bottom left. The circular frame is a light blue-grey. A thick, dark blue curved line, representing the lens or a shadow, starts from the top right and curves around the right side of the circle.

**Confirma a data, o local da  
entrevista e o nome do  
entrevistador**

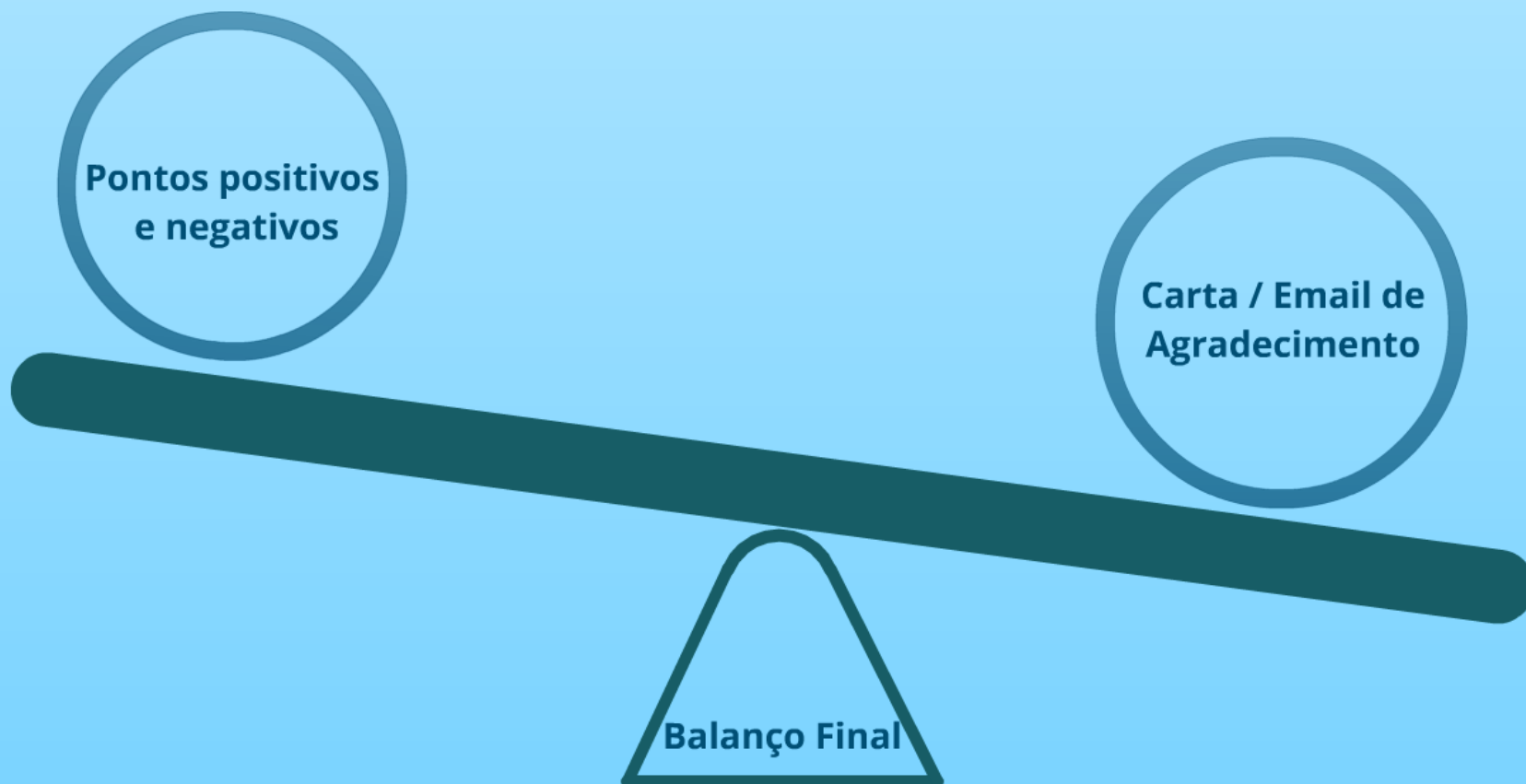
# Hora H



**Quais as perguntas mais frequentes numa entrevista de emprego?**



# Depois da Entrevista





# Mantém-te empregável





Envia-nos o teu

 **CV com Foto e**  
 **Carta de Motivação**

para o email  
**info@cidadedasprofissoes.pt**

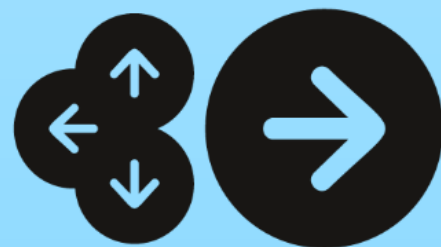


**Inscribe-te até\***

 **17 de Abril**

**\*INSCRIÇÕES LIMITADAS**

Obrigada pela vossa atenção!



**cidade**das**profissões**

**Carolina Ferreira**

carolina.ferreira@cidadedasprofissoes.pt