

Programa de Atividades

Capital Portuguesa do Voluntariado 2025



M1111 CAPITAL
PORTUGUESA DO
VOLUNTARIADO '25





CRIAR LAÇOS

janeiro

Dia 28 18h30 - 20h00 online

CAPACITAÇÃO INICIAL EM VOLUNTARIADO
Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM

fevereiro

Dia 07 18h00 - 19h30 Quinta dos Cónegos

APRESENTAÇÃO E FORMAÇÃO PROGRAMA CHAVE DE AFETOS
Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM

Dia 08 10h00 - 11h30 Quinta dos Cónegos

APRESENTAÇÃO E FORMAÇÃO PROGRAMA CHAVE DE AFETOS
Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM

Dia 26 10h00 - 11h30 Fórum Jovem da Maia

CAPACITAÇÃO INICIAL EM VOLUNTARIADO
Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM

março

Dia 19 11h15 - 12h15 Universidade da Maia

APRESENTAÇÃO DO CENTRO DE VOLUNTARIADO COMPROMISSUM E DO PROGRAMA CHAVE DE AFETOS
Público Alvo: Estudantes da Universidade da Maia

Dia 25 17h00 - 18h30 online

CAPACITAÇÃO INICIAL EM GESTÃO DE VOLUNTARIADO
Público Alvo: Organizações promotoras de Voluntariado Inscritas no Centro Voluntariado COMPROMISSUM

abril

Dia 30 10h00 - 11h30 Fórum Jovem da Maia

CAPACITAÇÃO INICIAL EM VOLUNTARIADO
Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM

maio

Dia 27 18h30 - 20h00 online

CAPACITAÇÃO INICIAL EM VOLUNTARIADO
Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM

Dia 28 online

WEBINAR "À CONVERSA SOBRE VOLUNTARIADO", COM GUSTAVO CARONA, ALFREDO ABREU, RAUL MANARTE, COM MODERAÇÃO DE ANA GONÇALVES
Público Alvo: Público em Geral

junho

Dia 06 18h30 - 20h15 online

PROGRAMA "CONVERSAS D' PROPÓSITO" PARA BLV A NÍVEL NACIONAL
Público Alvo: Bancos Locais de Voluntariado a nível nacional

Dia 07 10h00 - 12h00 online

PROGRAMA "CONVERSAS D' PROPÓSITO" PARA BLV A NÍVEL NACIONAL
Público Alvo: Bancos Locais de Voluntariado a nível nacional

Dia 25 online

CAPACITAÇÃO INICIAL EM GESTÃO DE VOLUNTARIADO
Público Alvo: Organizações promotoras de Voluntariado Inscritas no Centro Voluntariado COMPROMISSUM



Fórum Jovem da Maia

CAPACITAÇÃO CONTÍNUA - COMPETÊNCIAS SOCIAIS PARA O EXERCÍCIO DO VOLUNTARIADO
Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM



Fórum Jovem da Maia

CAPACITAÇÃO CONTÍNUA - COMPETÊNCIAS SOCIAIS PARA O EXERCÍCIO DO VOLUNTARIADO
Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM



Fórum Jovem da Maia

CAPACITAÇÃO CONTÍNUA - COMPETÊNCIAS SOCIAIS PARA O EXERCÍCIO DO VOLUNTARIADO
Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM



Fórum Jovem da Maia

CAPACITAÇÃO CONTÍNUA - COMPETÊNCIAS SOCIAIS PARA O EXERCÍCIO DO VOLUNTARIADO
Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM

Dia 30 online

WORKSHOP "OS COMPROMISSOS DO COMPROMISSUM" (APRESENTAÇÃO DO MODELO DE GESTÃO)
Público Alvo: Bancos Locais de Voluntariado a nível nacional

julho

Dia 29 online

CAPACITAÇÃO INICIAL EM VOLUNTARIADO
Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM

* consulte:
site: MaiaCapitalPortuguesa.doVoluntariado2025



**AUMENTAR A
FELICIDADE**

agosto

Dia 27

Fórum Jovem da Maia

CAPACITAÇÃO INICIAL EM VOLUNTARIADO

Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM

setembro



Fórum Jovem da Maia

CAPACITAÇÃO CONTÍNUA - COMPETÊNCIAS SOCIAIS PARA O EXERCÍCIO DO VOLUNTARIADO

Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM



Fórum Jovem da Maia

CAPACITAÇÃO CONTÍNUA - COMPETÊNCIAS SOCIAIS PARA O EXERCÍCIO DO VOLUNTARIADO

Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM



Fórum Jovem da Maia

CAPACITAÇÃO CONTÍNUA - COMPETÊNCIAS SOCIAIS PARA O EXERCÍCIO DO VOLUNTARIADO

Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM



Fórum Jovem da Maia

CAPACITAÇÃO CONTÍNUA - COMPETÊNCIAS SOCIAIS PARA O EXERCÍCIO DO VOLUNTARIADO

Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM



Fórum Jovem da Maia e Casa do Alto

CAPACITAÇÃO CONTÍNUA EM COMPETÊNCIAS DE GESTÃO DE VOLUNTARIADO

Público Alvo: Organizações promotoras de voluntariado inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM

Dia 25

online

WEBINAR "À CONVERSA SOBRE FELICIDADE NO VOLUNTARIADO"

Público Alvo: Colaboradores internos da CMM e Empresas Municipais

Dia 30

online

CAPACITAÇÃO INICIAL EM VOLUNTARIADO

Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM

outubro



Fórum Jovem da Maia e Casa do Alto

CAPACITAÇÃO CONTÍNUA EM COMPETÊNCIAS DE GESTÃO DE VOLUNTARIADO

Público Alvo: Organizações promotoras de voluntariado inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM



Fórum Jovem da Maia e Casa do Alto

CAPACITAÇÃO CONTÍNUA EM COMPETÊNCIAS DE GESTÃO DE VOLUNTARIADO

Público Alvo: Organizações promotoras de voluntariado inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM



Fórum Jovem da Maia

CAPACITAÇÃO CONTÍNUA - COMPETÊNCIAS SOCIAIS PARA O EXERCÍCIO DO VOLUNTARIADO

Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM



Fórum Jovem da Maia

CAPACITAÇÃO CONTÍNUA - COMPETÊNCIAS SOCIAIS PARA O EXERCÍCIO DO VOLUNTARIADO

Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM



Fórum Jovem da Maia

CAPACITAÇÃO CONTÍNUA - COMPETÊNCIAS SOCIAIS PARA O EXERCÍCIO DO VOLUNTARIADO

Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM



Fórum Jovem da Maia

CAPACITAÇÃO CONTÍNUA - COMPETÊNCIAS SOCIAIS PARA O EXERCÍCIO DO VOLUNTARIADO

Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM



Fórum Jovem da Maia

CAPACITAÇÃO INICIAL EM VOLUNTARIADO

Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no Centro de Voluntariado COMPROMISSUM



consulte:

site: **Maia Capital Portuguesa do Voluntariado 2025**



DESENVOLVER A EMPATIA

novembro

Dia 06 e 07

Fórum da Maia

**XI ENCONTRO INTERMUNICIPAL DO
VOLUNTARIADO, PROMOVIDO PELA
CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DO
VOLUNTARIADO**

Público Alvo: Bancos Locais de Voluntariado

Dia 25

Online

CAPACITAÇÃO INICIAL EM VOLUNTARIADO

Público Alvo: Pessoas voluntárias inscritas no
Centro de Voluntariado COMPROMISSUM

dezembro

Escolas Secundárias

**DA MAIA PARA A EUROPA - SESSÕES DE
DIVULGAÇÃO DE OPORTUNIDADES DE
MOBILIDADE: VOLUNTARIADO COMPROMISSUM
NA MAIA E CORPO EUROPEU DE SOLIDARIEDADE
NA EUROPA**

Público Alvo: Estudantes do ensino secundário

Dia 04

Pequeno Auditório
Fórum Maia

SEMANA DO VOLUNTARIADO:

» TERTÚLIA "DA MAIA PARA O MUNDO"

» SESSÃO MOTIVACIONAL "TRICOTAR COMPROMISSOS
DE VOLUNTARIADO"

Público Alvo: População em geral

Dia 17

Fórum Jovem
da Maia

**CAPACITAÇÃO INICIAL EM GESTÃO DE
VOLUNTARIADO**

Público Alvo: Organizações promotoras de
voluntariado inscritas no Centro de
Voluntariado COMPROMISSUM

consulte:

site: [Maia Capital Portuguesa do Voluntariado 2025](#)



**FAZER A
DIFERENÇA**

fevereiro

Dia 01 Aeródromo Vilar de Luz

PLANTAÇÃO DE ESPÉCIES AUTÓCTONES

Público Alvo: Público em geral

Dia 22 S. Pedro Fins

PLANTAÇÃO DE ESPÉCIES AUTÓCTONES

Público Alvo: Público em geral

abril

***** Folgosa

PLOGGING CHALLENGE PORTUGAL 2025

Público Alvo: Público em geral

julho

Dia 05 Corredor do Rio Leça

**AÇÃO DE CONSERVAÇÃO E PROTEÇÃO DO
RIO LEÇA E SUA BIODIVERSIDADE**

Público Alvo: Público em geral

Dia 05 Corredor do Rio Leça

**AÇÃO DE CONSERVAÇÃO E PROTEÇÃO DO
RIO LEÇA E SUA BIODIVERSIDADE**

Público Alvo: Empresas

outubro

Dia 07 Maia

**VOLUNTARIADO NA FLORESTA - AÇÃO DE
VOLUNTARIADO CORPORATIVO**

Público Alvo: Empresas

*** consulte:**
site: **Maia Capital Portuguesa do Voluntariado 2025**



CULTIVAR A SOLIDARIEDADE

março

Dia 10 Agrupamento de
Escolas do Levante da Maia

VOLUNTARIADO DA PARTICIPAÇÃO COM O MOVIMENTO TRANSFORMERS

Público Alvo: Estudantes dos 2º e 3º ciclos do concelho da Maia que frequentam os Clubes de Filosofia

Dia 11 Agrupamento de
Escolas Gonçalo Mendes da Maia

VOLUNTARIADO DA PARTICIPAÇÃO COM O MOVIMENTO TRANSFORMERS

Público Alvo: Estudantes dos 2º e 3º ciclos do concelho da Maia que frequentam os Clubes de Filosofia

Dia 12 Agrupamento de
Escolas da Maia e de Pedrouços

VOLUNTARIADO DA PARTICIPAÇÃO COM O MOVIMENTO TRANSFORMERS

Público Alvo: Estudantes dos 2º e 3º ciclos do concelho da Maia que frequentam os Clubes de Filosofia

Dia 13 Agrupamento de
de Escolas de Águas Santas
e do Castelo da Maia

VOLUNTARIADO DA PARTICIPAÇÃO COM O MOVIMENTO TRANSFORMERS

Público Alvo: Estudantes dos 2º e 3º ciclos do concelho da Maia que frequentam os Clubes de Filosofia

abril

Dia 10 Associação
Amigos Picudos

SENSIBILIZAÇÃO PARA A PRÁTICA DE VOLUNTARIADO - RECOLHA ALIMENTAR NAS FÉRIAS ATIVAS JOVENS

Público Alvo: Jovens dos 10 aos 16 anos

maio

* Escolas 2º ciclo
do concelho

PARTICIPAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO "TRATA-ME POR TU" EM AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO EM MEIO ESCOLAR PARA AS ÁREAS DA IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO E PREVENÇÃO DAS VIOLÊNCIAS - DE ABRIL A OUTUBRO

Público Alvo: Alunos/as que frequentam os clubes de Filosofia

junho

Dia 14 Quinta dos Cónegos

LAÇOS DE AFETO, CONVÍVIO INTERGERACIONAL

Público Alvo: Utentes do Programa Chave de Afetos e pessoas voluntárias que os acompanham

* Parque S. Pedro Avioso

E SE FALÁSSEMOS COM AS MÃOS?

Público Alvo: Alunos/as 1º ciclo

julho

Dia 1 a 31 Online

SUBMISSÃO DAS CANDIDATURAS AO GALARDÃO VOLUNTARIADO NO ENSINO

Público Alvo: Estabelecimentos de ensino público e privado (a partir do 1º ciclo), profissional e superior do concelho

setembro

*

ACADEMIA METROPOLITANA DE VOLUNTARIADO

Público Alvo: Jovens entre os 14 e os 18 anos

outubro

Dia 20 Pequeno Auditório
Fórum da Maia

SEMANA MUNICIPAL DA IGUALDADE E INCLUSÃO - ASSOCIAÇÃO TRATA-ME POR TU

Público Alvo: Público em geral

* consulte:
site: **Maia Capital Portuguesa do Voluntariado 2025**



**APOIAR
CAUSAS SOCIAIS**

janeiro

Dia 20 Salão Nobre
Paços do Concelho

**CERIMÓNIA DE ABERTURA OFICIAL DA CAPITAL
PORTUGUESA DO VOLUNTARIADO**
Público Alvo: Público em geral

abril

Dia 11 18h30 - 20h15 Online

**PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO DE PESSOAS
VOLUNTÁRIAS "CONVERSAS D' PROPÓSITO"**
Público Alvo: Voluntários/as do COMPROMISSUM
integrados em oportunidades

Dia 12 10h00 - 12h00 Casa do Alto

**PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO DE PESSOAS
VOLUNTÁRIAS "CONVERSAS D' PROPÓSITO"**
Público Alvo: Voluntários/as do COMPROMISSUM
integrados em oportunidades

maio

Dia 02 18h30 - 20h15 Online

**PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO DE PESSOAS
VOLUNTÁRIAS "CONVERSAS D' PROPÓSITO"**
Público Alvo: Voluntários/as do COMPROMISSUM
integrados em oportunidades

Dia 03 10h00 - 12h00 Quinta da Gruta

**PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO DE PESSOAS
VOLUNTÁRIAS "CONVERSAS D' PROPÓSITO"**
Público Alvo: Voluntários/as do COMPROMISSUM
integrados em oportunidades

Dia 20 17h00 Salão Nobre dos
Paços do Concelho

**APRESENTAÇÃO DO LIVRO "O VOLUNTARIADO
NO CONCELHO DA MAIA" - MAIO 2025**
Público Alvo: Voluntários/as inscritos/as no
Centro de Voluntariado

julho

Dia 03 18h30 - 20h15 Online

**PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO DE PESSOAS
VOLUNTÁRIAS "CONVERSAS D' PROPÓSITO"**
Público Alvo: Voluntários/as do COMPROMISSUM
integrados em oportunidades

Dia 04 10h00 - 12h00 Quinta dos
Cónegos

**PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO DE PESSOAS
VOLUNTÁRIAS "CONVERSAS D' PROPÓSITO"**
Público Alvo: Voluntários/as do COMPROMISSUM
integrados em oportunidades

setembro

Dia 19 e 20 Quinta dos Cónegos

I FEIRA DE VOLUNTARIADO DA MAIA
(MOSTRA DE VOLUNTARIADO, PALESTRAS,
WORKSHOPS, DINÂMICAS, OFICINAS ARTÍSTICAS,
MÚSICA, YOGA, ENTRE OUTRAS INICIATIVAS)
Público Alvo: Estabelecimentos de ensino; Público
em Geral

Dia 28 Maia

2.ª CAMINHADA DE VOLUNTARIADO
Público Alvo: Voluntários/as

outubro

Dia 22 Fórum da Maia

III GALA DO VOLUNTARIADO
Público Alvo: Voluntários/as e Organizações
promotoras de Voluntariado inscritos/as no
COMPROMISSUM; Estabelecimentos de ensino;
Público em Geral

dezembro

Dia 02 Organizações Promotoras
de voluntariado

SEMANA DO VOLUNTARIADO:
» Visitas a organizações
Público Alvo: Voluntários/as integrados/as em
Organizações Promotoras de voluntariado

Dia 03 Forum da Maia

**CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO DA CAPITAL
PORTUGUESA DO VOLUNTARIADO**
Público Alvo: Público em geral



M111 CAPITAL
PORTUGUESA DO
VOLUNTARIADO '25