

Atividades de Apoio à Família

Refeições Escolares

A NOSSA CANTINA EM NÚMEROS

Diariamente são confeccionadas 620 refeições destinadas a Moutidos e a mais 4 escolas do município da Maia.

Dependendo da refeição a ementa são gastos por dia: 25kg de arroz 24kg de massa 140kg de batata 44kg de peixe 48kg de carne 15kg de cenoura 10kg de cebola



Em média almoçam na cantina cerca de 50 crianças do nosso Jardim. São divididas em 3 mesas e acompanhadas por 4 adultos.



SABIA QUE

Diariamente é recolhida uma amostra da refeição servida às nossas crianças e a mesma fica durante três dias à disposição para o caso de algum problema;

As refeições, funcionárias e instalações são alvo de auditorias da empresa responsável pelas refeições, da Câmara da Maia e fiscalizações externas;

As ementas para as nossas crianças são elaboradas em conjunto pelas nutricionistas da Câmara da Maia e da empresa Gertal;

Na divisão de Educação existe um grupo de acompanhamento ao serviço de fornecimento de refeições escolares. Este grupo de trabalho é constituído por 3 pessoas: uma Técnica de Gestão Hoteleira, uma Nutricionista e um Gestor de Recursos Humanos;

As ementas podem ser consultadas nos quadros das escolas ou no site da Câmara da Maia – Portal da Educação;

Semanalmente a qualidade das refeições servidas é avaliada por escrito por dois funcionários da escola, sendo um do Jardim de Infância e outro da EB1;

Diariamente é feito o controlo da qualidade da comida confeccionada na cantina. Este controlo é feito pela cozinheira chefe e envolve, entre outros aspetos, as temperaturas dos frigoríficos, a preparação da comida, a desinfeção das frutas e saladas, o teste aos óleos, a higienização e condições do transporte do pão e produtos que serão servidos na cantina, bem como da própria comida que segue para as outras escolas. Também diariamente há a verificação da temperatura da comida após a confeção e também à chegada nas outras escolas.



JORNAL DA TARDE

Jornal do Prolongamento do Jardim de Infância de Moutidos

Maia, setembro 2015 | Ano VI | N° 50

jornaldatarde.moutidos@gmail.com

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Bem-Vindos
AAFJI de Moutidos
Temporada 2015/2016



FICHA TÉCNICA

Equipa Jornalística

Alunos do Prolongamento do JI de Moutidos

Equipa Técnica do Prolongamento

Antónia Matias
Ricardo Mazzei

Coordenação do Jornal da Tarde

Ricardo Mazzei

Apoio
Departamento de Educação da Câmara Municipal da Maia

O Jornal da Tarde respeita o Acordo Ortográfico.



REGULAMENTO



- ✓ Cada criança tem uma ficha individual onde são apontados os artigos que levam (um livro, um DVD, um peluche, um boneco, um carro, etc.);
- ✓ Cada criança somente poderá levar um único artigo de cada vez;
- ✓ Estão disponíveis para empréstimo todos os artigos da "Zona CAFTECA", ou seja, praticamente tudo o que há no Prolongamento, exceto jogos, puzzles, artigos da casinha, o Mickey, o Ricardo e a Antónia;
- ✓ Os artigos têm de ser devolvidos no próprio Prolongamento;

EMPRÉSTIMOS E DEVOLUÇÕES SOMENTE ÀS SEXTAS-FEIRAS.

Relembramos que os objetivos são a partilha e o desenvolvimento do sentido de responsabilidade por parte das próprias crianças.

Além disso continua a decorrer a nossa campanha de donativos de jogos, livros, brinquedos, DVDs, etc.



EDITORIAL

Seria falsidade da minha parte não reconhecer o extraordinário orgulho que estou a sentir pela publicação da 50ª edição do NOSSO Jornal da Tarde. Em cinco anos de intenso trabalho foram inúmeras as atividades que passaram por estas páginas e muitos os lindos rostos que aqui desfilaram as alegrias e as opiniões sobre o universo escolar e não só. Foram também muitos vencedores de concursos, contadores de histórias, cozinheiros adultos e mini chefs. Através do nosso jornal também é possível avaliar a evolução do grupo de teatro da escola, ao compararmos as seis peças já apresentadas e que foram aqui divulgadas e analisadas.

É tempo de alegria e de celebrarmos este veículo de informação que desde o início já dava a entender que seria mais um fantástico canal entre toda a comunidade que vivencia realmente a escola e que diz "presente" sempre que solicitada e em todos os momentos do crescimento das nossas maravilhosas crianças.

O meu eterno obrigado a todos que possibilitaram, que possibilitam e que possibilitarão a continuidade deste trabalho muito, mesmo muito gratificante.

E como já disse um dia Gilberto Gil: a todos vocês..."Aquele abraço"!

Ricardo Mazzei



PARTICIPA





Desde o dia 21 de setembro que os lanches da tarde no Prolongamento estão a ser classificados em relação ao seu teor saudável.

Para tal foi criado este ano um concurso para as crianças da AAF do JI de Moutidos que oferecerá um prémio ao vencedor de cada período letivo.

O prémio será um brinquedo surpresa!

REGULAMENTO

- Diariamente serão verificados todos os lanches das crianças;
- O lanche será classificado em 3 categorias diferentes: saudável, quase saudável ou pouco saudável. Para cada uma destas categorias será atribuída uma bolinha de cor diferente, sendo o verde para o saudável, o amarelo para o quase saudável e o vermelho para o pouco saudável.
- Vencerá aquele que tiver mais bolinhas verdes no final de cada período!

Meu querido animal de estimação



Este é o Rafael Ventura com o seu querido agapornis chamado Rafa. O esperto animal passou uma manhã inteira com as nossas crianças em setembro e a alegria foi total!

Envie a fotografia do seu filho com o bichano de estimação para jornaldatarde.moutidos@gmail.com

Eco Moutidos Temporada 2015/2016



Criação de um “jardim de ervas aromáticas”



FUNCIONAMENTO

- Início da Atividade: **Outono de 2015**;
- Podem participar todas as crianças inscritas no Prolongamento AAF JI de Moutidos;
- Cada criança é convidada a doar para o nosso jardim de aromáticas uma ou mais plantas aromáticas de qualquer espécie (salsa, coentro, hortelã, tomilho, funcho, manjericão, menta, orégão, pimenta malagueta, etc.);
- Estas plantas, que são facilmente encontradas nos supermercados e hortos, poderão vir em vasos próprios ou não, desde que tenham a raiz;
- Para a construção do jardim necessitaremos também de floreiras e de terra.

OBJETIVOS

- Dar a conhecer às crianças as mais variadas espécies de ervas aromáticas;
- Mostrar-lhes as diversas aplicações culinárias das mesmas;
- Desenvolver o sentido olfativo;
- Incentivar o consumo destas ervas indicando-lhes as diversas propriedades de cada uma delas.

APLICAÇÕES

- O jardim será de todos e a ideia é que os pais recolham sempre que necessário qualquer quantidade de qualquer uma das ervas para o jantar “lá de casa.”

Educadora Manuela Lapa está de volta ao JI de Moutidos



Jornal da Tarde: Tens filhos?

Tenho 3 filhos: Raquel, Sofia e Vasco.

Jornal da Tarde: Gostas de fazer desenhos?

Gosto muito de desenhar.

Jornal da Tarde: Qual é a tua comida preferida?

Saladas com muitos legumes.

Jornal da Tarde: Qual é a tua cor preferida?

A minha cor preferida é a cor verde.

Jornal da Tarde: Onde gostas de passear?

Adoro passear à beira mar.

Jornal da Tarde: Gostas dos meninos da sala 1?

Gosto muito!

Jornal da Tarde: Gostas de cozinhar?

Às vezes gosto...outras nem por isso!

Jornal da Tarde: Costumas ir ao Mc Donalds?

Muito de longe à longe.

Jornal da Tarde: Gostas de costurar?

Às vezes. Quando tem mesmo de ser sei fazer umas bainhas.

Jornal da Tarde: Costumas ir à praia?

Costumo, mas é mais para passear.

Pergunta da redação: Que outra profissão gostavas de ter?

Gosto muito da minha profissão mas em pequena queria ser hospedeira de bordo e ainda hoje adoro passear, viajar, conhecer outras gentes e outros lugares.

As perguntas foram elaboradas pelas crianças da sala 1 que frequentam o prolongamento e transcritas pelo Animador.

GRANDE ENTREVISTA Lara Cardoso entrevista a Matilde Rocha



Lara: Tens amigos novos na escola?

Matilde: Sim. A Carolina (Ribeiro), o Luís e o Pedro.

Lara: O que mais gostas de desenhar?

Matilde: O arco-íris.

Lara: Gostas da escola?

Matilde: Sim. Gosto de brincar e ouvir histórias.

Lara: Gostas dos teus pais?

Matilde: Gosto muito. São muito bonzinhos para mim.

Lara: O que gostas de fazer em casa?

Matilde: Brinco com bonecas e legos, vou para o sofá ver bonequinhos e também pinto.

Lara: Gostas da tua professora?

Matilde: Gosto muito. Ela me dá colinho!

Lara: O que fazes quando estás na sala 3?

Matilde: Pinto e brinco.

Lara: Comes sozinha na cantina?

Matilde: Ajudam-me na sopa mas como sozinha a comida.

Lara: De que mais gostas de brincar na escola?

Matilde: Com os carros no prolongamento.

Pergunta da redação: O que queres ser quando crescer?

Matilde: Médica. A “Doutora Brinquedos” é médica!

As perguntas e as respostas foram elaboradas pelas crianças e transcritas pelo Animador.