

## Campanha Europeia 2014/2015

### Gestão do Stresse e dos Riscos Psicossociais no Trabalho

07 de maio de 2015 – Auditório do Forum da Maia - Câmara Municipal da Maia

### Seminário: Sono, Saúde e Bem-Estar no Trabalho e sua Influência nos Riscos Psicossociais

#### PROGRAMA

##### 09:00 Receção dos Participantes

##### 09:30 Abertura da Sessão

António Gonçalves Bragança Fernandes // Presidente da Câmara Municipal da Maia  
Pedro Pimenta Braz // Inspetor-Geral ACT

##### 09:45 Apresentação da Campanha Europeia 2014/2015 - Gestão do Stresse e dos Riscos Psicossociais no Trabalho

Emília Telo // Coordenadora PFN da EU-OSHA ACT

##### 10:10 Painel 1 – Gestão dos Riscos Psicossociais no Trabalho

**Moderador:** Paulino Pereira // Centro Local do Grande Porto, ACT

##### Boas Práticas em Contexto Organizacional

Miguel Portela // Fundação Bial  
Cristiana Morais // IPO Porto

##### 11:00 Coffee break

##### 11:15 Painel 2 – Sono, Saúde e Bem-Estar no Trabalho e sua Influência nos Riscos Psicossociais - Estado da Arte

**Moderadora:** Marta Moreira de Sá Peneda // Vereadora dos RH da C.M.Maia

As perturbações do sono e as suas implicações no desempenho profissional // Ana Paula Santos, Neurologista, Centro de Medicina do Sono – Hospital da Lapa

Riscos Psicossociais: Estado da Arte // Samuel Antunes, Vice-Presidente da Ordem dos Psicólogos Portugueses

##### 12:15 Debate

##### 12:45 Sessão de Encerramento

Marta Moreira de Sá Peneda // Vereadora dos RH da C.M.Maia  
Paulino Pereira // Diretor do CLGP, ACT  
Emília Telo // Coordenadora PFN da EU-OSHA, ACT

Link para inscrição: <http://segurança.aei.pt/maia/>