



Campanha Europeia 2014/2015

Gestão do Stress e dos Riscos Psicossociais no Trabalho

07 de maio de 2015 – Auditório do Forum da Maia - Câmara Municipal da Maia

Seminário: Sono, Saúde e Bem-Estar no Trabalho e sua Influência nos Riscos Psicossociais

PROGRAMA

09:00 Receção dos Participantes

09:30 Abertura da Sessão

António Gonçalves Bragança Fernandes // Presidente da Câmara Municipal da Maia
Pedro Pimenta Braz // Inspetor-Geral ACT

09:45 Apresentação da Campanha Europeia 2014/2015 - Gestão do Stress e dos Riscos Psicossociais no Trabalho

Emília Telo // Coordenadora PFN da EU-OSHA ACT

10:10 Painel 1 – Gestão dos Riscos Psicossociais no Trabalho

Moderador: Paulino Pereira // Centro Local do Grande Porto, ACT

Boas Práticas em Contexto Organizacional

Miguel Portela // Fundação Bial

Cristiana Morais // IPO Porto

11:00 Coffee break

11:15 Painel 2 – Sono, Saúde e Bem-Estar no Trabalho e sua Influência nos Riscos Psicossociais - Estado da Arte

Moderadora: Marta Moreira de Sá Peneda // Vereadora dos RH da C.M.Maia

As perturbações do sono e as suas implicações no desempenho profissional // Ana Paula Santos, Neurologista, Centro de Medicina do Sono – Hospital da Lapa

Riscos Psicossociais: Estado da Arte // Samuel Antunes, Vice-Presidente da Ordem dos Psicólogos Portugueses

12:15 Debate

12:45 Sessão de Encerramento

Marta Moreira de Sá Peneda // Vereadora dos RH da C.M.Maia
Paulino Pereira // Diretor do CLGP, ACT
Emília Telo // Coordenadora PFN da EU-OSHA, ACT

Link para inscrição: <http://seguranca.aei.pt/maia/>