



Atividades Espetaculares para Casa

Relaxamento

"Os meus conhecimentos"

Atividade

Objetivo

Ensinar o que aprendi nas aulas de relaxamento.

Materiais

Imprimir ou visualizar no pc as imagens em anexo.

Explicação

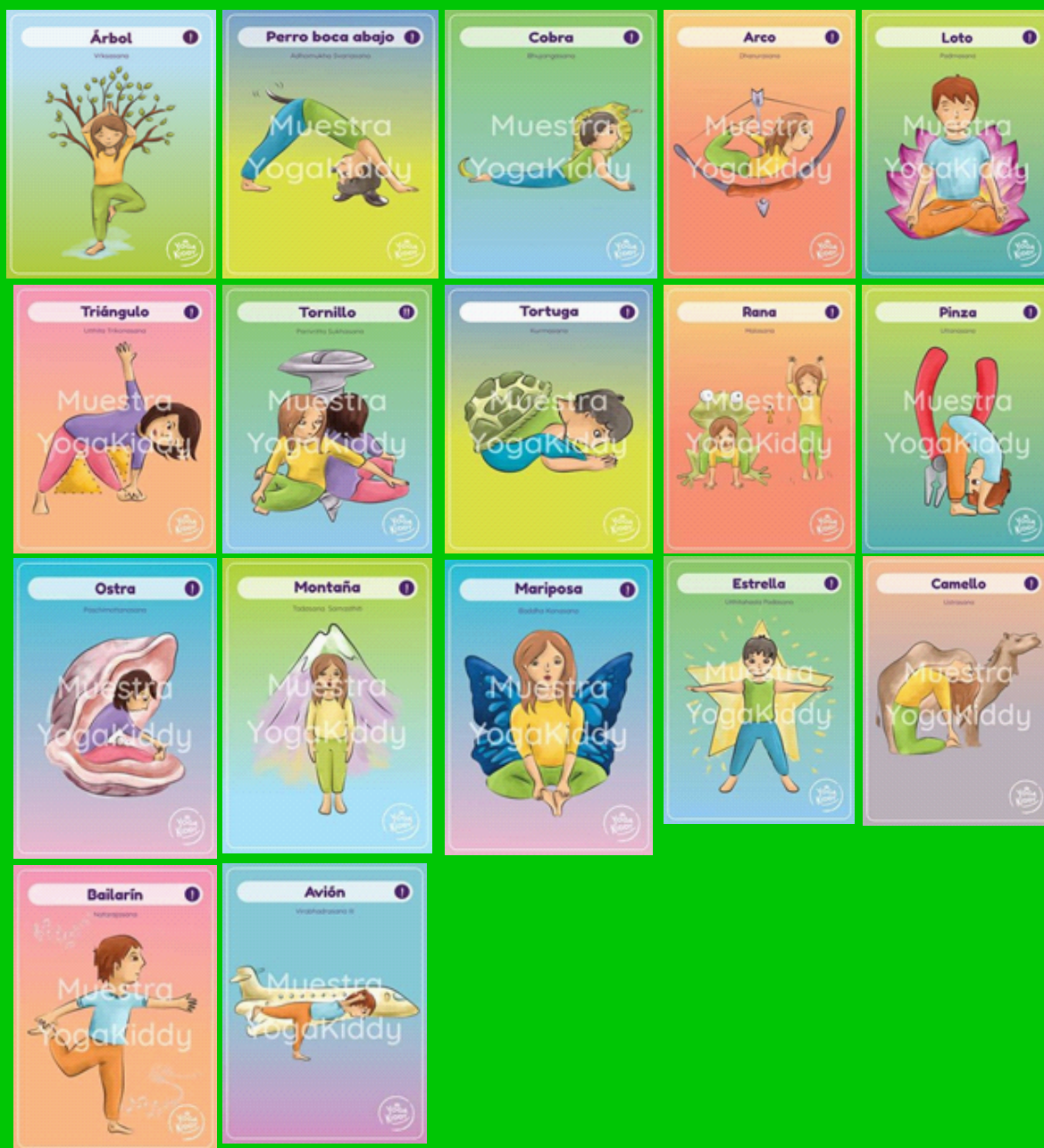
Hoje tu és o(a) professor(a)!

1. Observa as posturas ilustradas e mostra-as aos teus "alunos".
 - 1.1. O que fazem lembrar? Um cão? Uma cobra? Uma cabra?
2. Imita as posturas ilustradas e ajuda os teus alunos.
3. Cada um imita uma postura e os restantes adivinham qual é o nome da mesma.

Relaxamento

"Os meus conhecimentos"

Atividade



#FiqueEmCasa

MAIA

Sorrir
para
a Vida.

