



## Atividades Espetaculares para Casa

# Relaxamento

"Os meus conhecimentos"

**Atividade**

## Objetivo

Ensinar o que aprendi nas aulas de relaxamento.

## Materiais

Imprimir ou visualizar no pc as imagens em anexo.

## Explicação

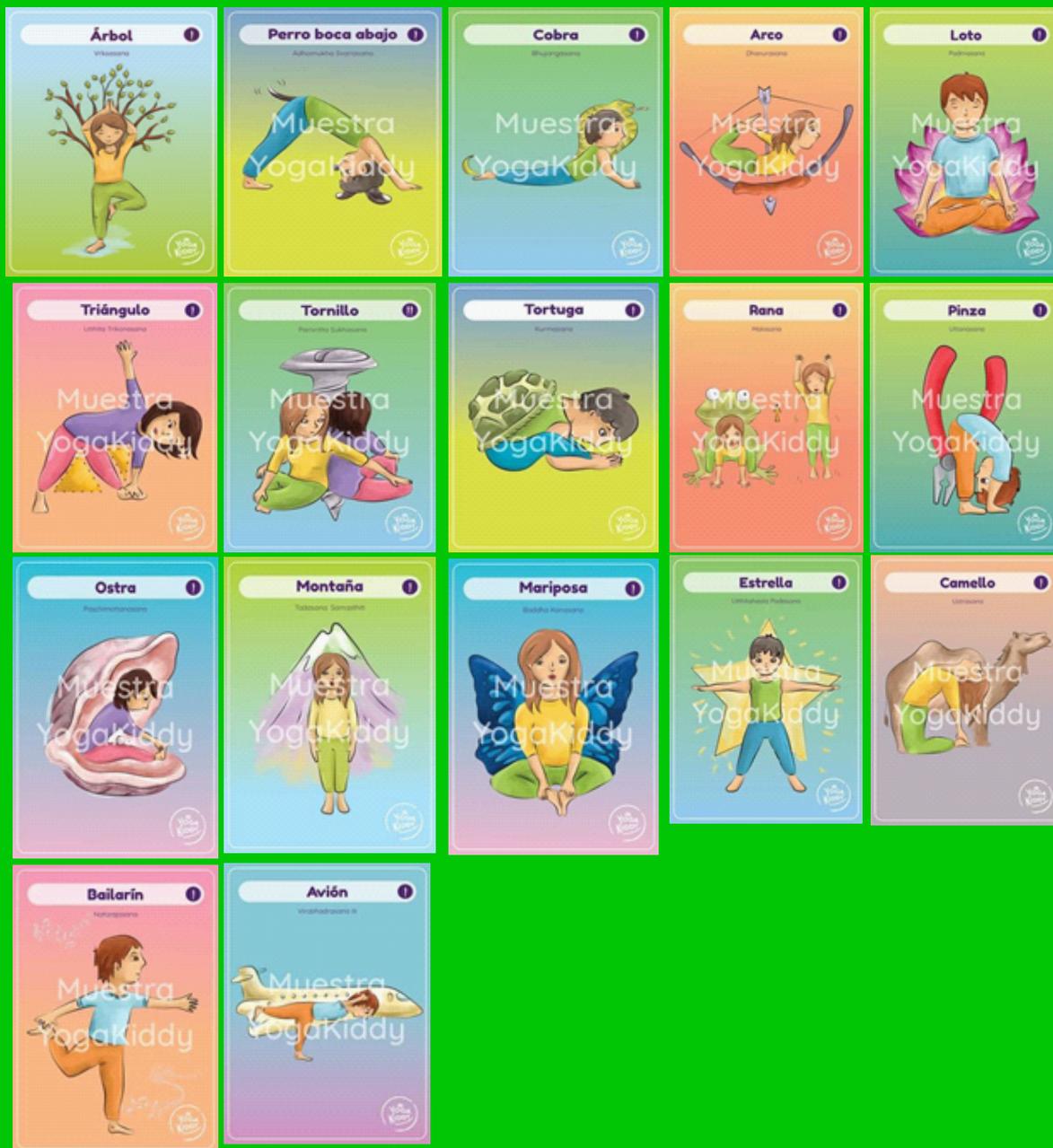
Hoje tu és o(a) professor(a)!

1. Observa as posturas ilustradas e mostra-as aos teus "alunos".
  - 1.1. O que fazem lembrar? Um cão? Uma cobra? Uma cabra?
2. Imita as posturas ilustradas e ajuda os teus alunos.
3. Cada um imita uma postura e os restantes adivinham qual é o nome da mesma.

# Relaxamento

"Os meus conhecimentos"

## Atividade



#FiqueEmCasa

MAIA

Sorrir  
para  
a Vida.

