

L+U
D+I

Família



PlenaMente

"Mesmo assim tenho muita sorte"

Atividade

Descrição

Em família, fazer rolar uma bola de uns para os outros e quando chegar a vez de cada um terão que dizer algo que os esteja a incomodar.

Por exemplo: "Hoje não posso jogar à bola".

Depois fazer rolar a bola pelo chão para que outra pessoa tente dar solução ao vosso "problema".

Por exemplo: "Hoje não posso jogar à bola, mas mesmo assim tenho sorte porque posso fazer um puzzle",

"Hoje não posso visitar a avó mas posso fazer uma videochamada".

Intenção

Encorajar as crianças a verem os desafios como algo positivo e com solução.

#FiqueEmCasa

MAIA

Sorrir
para
a Vida.

