

SEDE

Complexo Municipal Casa do Alto
Rua António Simões
4425-619 Pedrouços Maia





229 059 520




cm-maia.pt/p/juventude
gaapp.juventude@cm-maia.pt


FORUM JOVEM DA MAIA


 Travessa Cruzes do Monte, n.º 46
4470-169 Maia


 229 478 120 | 938 799 999


LOJAS DA JUVENTUDE


 Loja da Juventude de Gemunde
Alameda João de Deus, n.º 22 | 4475-114 Gemunde Maia


 229 863 125


 Loja da Juventude de S. Pedro Fins
Rua das Cardosas, n.º 532 | 4425-510 S. P. Fins Maia

 229 690 025

 Loja da Juventude de Vermoim
Empreendimento PER da Ponte das Cabras
Pátio de Almorode, n.º 4 | 4470-035 Vermoim Maia

 229 428 246

 Loja da Juventude de Vila Nova da Telha
Empreendimento PER da Aldeia
Rua Padre Joaquim Antunes de Azevedo, n.º 26
4470-262 Vila Nova da Telha Maia

 229 426 239

GRATUITO



GAAPP

gabinete de acompanhamento
e aconselhamento
psicológico e pedagógico

GABINETE DE ACOMPANHAMENTO E ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO E PEDAGÓGICO



CONSULTA PSICOLÓGICA INDIVIDUAL E OU FAMILIAR

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO
EM GRUPO

maia

 JUVENTUDE

CONSULTA PSICOLÓGICA INDIVIDUAL E OU FAMILIAR [GRATUITO]

Apoia os/as jovens e as respetivas famílias em inúmeras dificuldade/problemáticas inerentes às suas circunstâncias de vida.

A QUEM SE DESTINA?

Municípios jovens e famílias [ex estudantes no Concelho]

COMO FUNCIONA?

É efetuada uma inscrição e marcada uma consulta de triagem [que tem como objetivo recolher algumas informações, e dar algumas sugestões face à problemática evidenciada - aconselhamento psicológico]. Se for necessário uma intervenção mais prolongada no tempo, realiza-se um processo de acompanhamento psicológico

ONDE?

A consulta de triagem pode ser realizada na Casa do Alto, Forum Jovem ou nas Lojas da Juventude espalhadas pelo Concelho.

O processo de acompanhamento psicológico será realizado na Casa do Alto.



AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO EM GRUPO [GRATUITO]

Consistem em sessões temáticas que visam promover o desenvolvimento harmonioso dos/das jovens, prevenir o surgimento de problemáticas e fomentar a aquisição de competências, pela comunidade envolvente, para lidar com os/as jovens de forma adequada

QUEM PODE RECORRER?

Instituições/profissionais relacionados com a juventude [escolas, juntas de freguesia, associações/coletividades...]

ONDE ACONTECEM?

Nos contextos/instituições frequentados pelos/pelas jovens ou nas diversas estruturas ligadas à juventude

COMO FUNCIONA?

As instituições fazem pedido por escrito, que pode ser remetido por email, referindo e justificando a temática pretendida, o nº de participantes, e outras informações relevantes [ex. data, hora, local, contacto telefónico]. O pedido será analisado internamente e posteriormente o remetente será informado da decisão.

Ideias/ Temáticas [jovens]:

- Questões em torno da adolescência
- Sucesso escolar e gestão da ansiedade
- Nós e os outros [relações interpessoais; inclusão; comunicação assertiva; controlo; emocional; gestão de conflitos; ...]
- Sexualidade e Afetos
- Violência no namoro
- Bullying e Cyberbullying
- Redes sociais: Que riscos? Que vantagens?
- Comportamentos de risco na adolescência
- ...

Ideias/ Temáticas [comunidade]:

- Todas as anteriores
- Os pais e o futuro dos filhos
- Parentalidade positiva
- ...