



Fundação  
Dr. António  
Cupertino  
de Miranda

Museu  
do Papel  
Moeda

### Eu e a Minha Reforma

Para quem quer aprender a gerir melhor o seu dinheiro!

#### FALE CONNOSCO

Fundação Dr. António Cupertino Miranda  
T. 226 101 189  
eueaminhareforma@facm.pt  
Avenida da Boavista, 4245  
4100-140 Porto

Junta de Freguesia de São Pedro Fins  
T. 22 967 1351  
Avenida de S. Fins, 310  
4425-536 Maia



Eu e a Minha Reforma

Tem + de 55 anos?

Sente que o seu dinheiro “tem asas”?

Inscreve-se no programa de educação financeira e aprenda a geri-lo melhor!



#### Investidores sociais



SONAE CAPITAL

pwc

NORS  
We Know How



#### Cofinanciado por



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu



Fundação  
Dr. António  
Cupertino  
de Miranda

Museu  
do Papel  
Moeda





## O que é o programa Eu e a Minha Reforma?

**Eu e a Minha Reforma** é um programa gratuito de desenvolvimento de competências financeiras, que inclui sessões presenciais e/ou à distância, assim como eventos de capacitação e partilha de conhecimentos.

A partir de exemplos de situações práticas do dia a dia, adquira conhecimentos e informações que permitirão melhorar a sua saúde financeira.

Será que presta a devida atenção a todos os seus gastos? Verifica sempre as faturas das suas despesas mensais (água, eletricidade, telecomunicações)?

Costuma utilizar os serviços digitais do seu banco? Sabe quais os seguros que são obrigatórios?

Seja qual for a sua situação financeira, o **Programa Eu e a Minha Reforma** vai ajudá-lo/a a gerir melhor o seu dinheiro.

### Junte-se a nós e aprenda a ter o controlo da sua vida financeira:

- + Aprenda a realizar um planeamento financeiro
- + Desenvolva técnicas de poupança
- + Adquira hábitos de precaução contra a fraude
- + Saiba como utilizar os serviços financeiros digitais
- + Conheça os seus direitos e obrigações como consumidor

Participação gratuita sujeita a inscrição prévia. Número de vagas limitado.

Eu e a Minha Reforma é um programa promovido pela Fundação Dr. António Cupertino Miranda em parceria com o Município da Maia.

### Quem pode participar?

Pessoas com mais de 55 anos e residentes no Município da Maia.

### Como me posso inscrever?

Para formalização da inscrição, é necessário preencher a Ficha de Inscrição e entregar na Junta de Freguesia na morada indicada no verso.

### Sobre a Fundação Dr. António Cupertino de Miranda

A Fundação Dr. António Cupertino de Miranda é uma instituição privada, sem fins lucrativos, que assume a coesão social, a cultura e a educação como dimensões estruturantes da sua missão e dos seus projetos. Desde 2010, que a Fundação tem vindo a abordar a educação financeira de forma consistente e continuada, concebendo e implementando programas para diferentes públicos.



### Sobre o Município da Maia

O envelhecimento demográfico, fenômeno que emerge nas sociedades mais desenvolvidas sobretudo a partir da segunda metade do séc. XX, coloca à sociedade novos desafios e confere-lhe novas responsabilidades no que à População Idosa diz respeito, obrigando-a a repensar o papel dos Idosos e a definir novas políticas responsáveis de intervenção que permitam um envelhecimento com qualidade.

O Município da Maia com cerca de 136.769 habitantes, dos quais 23.389 têm sessenta e cinco ou mais anos de idade, tem vindo a promover, desde a década de 90, um conjunto de atividades especialmente dirigidas à População Idosa, abrangendo áreas tão diversificadas, no claro objetivo de promover o envelhecimento ativo e saudável, quer individual quer coletivo e de combater o isolamento e a solidão.