

**CÂMARA MUNICIPAL DA MAIA**  
**FÉRIAS DESPORTIVAS MUNICIPAIS'22**  
**Programa de atividades | 18 a 22 de Julho**

SEGUNDA	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4	Gr. 5	Gr. 6	Gr. 7	Gr. 8	Gr. 9	Gr. 10	Gr. 11	Gr. 12	Gr. 13	Gr. 14	Gr. 15	Gr. 16	
9h15-10h00	GIN	AA	Hipismo	Piscina Quinta da Gruta			BAS	HOQ	LAC	AND	TEN	ATL	Surf e bodyboard		RUG	TCK	
10h15-11h00	AA	DC					VOL	BAS	FUT	LAC	BAD	TEN			COR	RUG	
11h30-12h15	DC	GIN					HOQ	VOL	AND	FUT	ATL	BAD			TCK	COR	
ATELIERS																	
15h00-15h45	Hipismo		AND	VOL	BAS	HOQ	TEN	ATL	RUG	TCK	Surf e bodyboard		GIN	AA	Piscina Quinta da Gruta		
16h00-16h45		HOQ	LAC	VOL	TCK	BAD	TEN	COR	RUG	AA		DC					
17h15-18h00		FUT	BAS	HOQ	VOL	ATL	BAD	TCK	COR	DC		GIN					
TERÇA	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4	Gr. 5	Gr. 6	Gr. 7	Gr. 8	Gr. 9	Gr. 10	Gr. 11	Gr. 12	Gr. 13	Gr. 14	Gr. 15	Gr. 16	
9h15-10h00	TEN	ATL	RUG	TCK	GIN	AA	Surf e bodyboard	Hipismo			BAS	HOQ	Piscina Quinta da Gruta		LAC	AND	
10h15-11h00	BAD	TEN	COR	RUG	AA	DC					VOL	BAS			FUT	LAC	
11h30-12h15	ATL	BAD	TCK	COR	DC	GIN					HOQ	VOL			AND	FUT	
ATELIERS																	
15h00-15h45	AND	FUT	GIN	AA	Hipismo		RUG	TCK	Surf e bodyboard	Piscina Quinta da Gruta		BAS	HOQ	TEN	ATL		
16h00-16h45	PD	AND	AA	DC		COR	RUG	VOL			BAS	BAD	TEN				
17h15-18h00	FUT	PD	DC	GIN		TCK	COR	HOQ			VOL	ATL	BAD				
QUARTA	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4	Gr. 5	Gr. 6	Gr. 7	Gr. 8	Gr. 9	Gr. 10	Gr. 11	Gr. 12	Gr. 13	Gr. 14	Gr. 15	Gr. 16	
9h15-10h00	Piscina Quinta da Gruta		TEN	ATL	LAC	AND	ATL	AND	GIN	AA	Hipismo		RUG	TCK	FAM	COR	
10h15-11h00		BAD	TEN	FUT	LAC	FUT	ATL	AA	DC	COR		RUG	BAS	FAM			
11h30-12h15		ATL	BAD	AND	FUT	AND	FUT	DC	GIN	FAM		COR	VOL	BAS			
ATELIERS																	
15h00-15h45	RUG	TCK	Piscina Quinta da Gruta		BAD	BAS	GIN	AA	TEN	ATL	FAM	FUT	LAC	FUT	Hipismo		
16h00-16h45	COR	BAS		TCK	ATL	AA	DC	BAD	TEN	FUT	AND	AND	FAM				
17h15-18h00	BAS	COR		ATL	TEN	DC	GIN	ATL	BAD	AND	FAM	FUT	LAC				
QUINTA	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4	Gr. 5	Gr. 6	Gr. 7	Gr. 8	Gr. 9	Gr. 10	Gr. 11	Gr. 12	Gr. 13	Gr. 14	Gr. 15	Gr. 16	
9h15-10h00	Atividades Radicais e Insufláveis		Surf e bodyboard		Atividades Radicais e Insufláveis		Piscina Quinta da Gruta		Atividades Radicais e Insufláveis								
10h15-11h00	Radicais e Insufláveis																
11h30-12h15	Insufláveis																
15h00-15h45			Atividades Radicais e Insufláveis				Piscina Quinta da Gruta		Atividades Radicais e Insufláveis				Surf e bodyboard				
16h00-16h45			Radicais e Insufláveis						Radicais e Insufláveis								
17h15-18h00			Insufláveis						Insufláveis								
SEXTA	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4	Gr. 5	Gr. 6	Gr. 7	Gr. 8	Gr. 9	Gr. 10	Gr. 11	Gr. 12	Gr. 13	Gr. 14	Gr. 15	Gr. 16	
9h15-10h00	Surf e bodyboard		AL	AND	RUG	BAD	Hipismo		FUT	VOL	GIN	AA	TEN	ATL	BAS	HOQ	
10h15-11h00		FUT	HOQ	COR	RUG	AND			FUT	AA	DC	BAD	TEN	VOL	BAS		
11h30-12h15		BAS	FUT	TEN	COR	RUG			AND	DC	GIN	ATL	BAD	HOQ	VOL		
ATELIERS																	
14h15-15h45	ATL	PD	VOL	PD	Surf e bodyboard		LAC	FUT	BAS	HOQ	RUG	TCK	Hipismo		GIN	AA	
16h00-16h45	HOQ	ATL	PD	TCK		AND	LAC	VOL	BAS	COR	RUG	AA		DC			
17h15-18h00	PD	RUG	LAC	BAS		FUT	AND	HOQ	VOL	TCK	COR	DC		GIN			

**Legenda**

<b>COR:</b> corfebol	<b>GIN:</b> ginástica	<b>AA:</b> atividades de academia
<b>AND:</b> andebol	<b>FUT:</b> futebol	<b>TCK:</b> tcktouch ball
<b>BAD:</b> badminton	<b>HOQ:</b> hóquei campo	<b>VOL:</b> voleibol
<b>BAS:</b> basquetebol	<b>ATL:</b> atletismo	<b>AL:</b> aula livre
<b>DC:</b> desportos combate	<b>RUG:</b> rugby	<b>FAM:</b> futebol americano
<b>TEN:</b> ténis	<b>LAC:</b> lacrosse	

**Contactos**

Coordenação: 932.054.898  
dd.wilsoncosta@cm-maia.pt  
feriasdesportivas@cm-maia.pt  
www.desporto.maiaidigital.pt  
facebook.com/FeriasDesportivasDaMaia